

Bäste Holmfastmedlem

När månadens möte infaller har vi redan levt med vintertiden en vecka. Inget större problem, åtminstone för seniorer. Riksdagsledamöter har motionerat om att vi ska ha sommartid året runt. Kanske något att tänka på. Det fanns en opinion mot införandet av sommartid i början men jag tror att denna tidsförskjutning har accepterats av de flesta.

Vid årsskiftet träder de nya SL-taxorna in med enhetstaxa över länet. För oss seniorer kommer en resa till Stockholm som idag kostar 60 kronor tur och retur med pensionärsrabatt att kosta 40 kronor. En förbättring som jag är tacksam för men om jag i stället reser lokalt kommer varje resa att kosta 20 kronor i stället för dagens pris på 15 kronor. Månadskortet för pensionärer får en ökning med 60 kr och hamnar på 550 kronor. Som jämförelse har många kommuner i landet gratisresa för pensionärer antingen under lågtid eller hela dygnet. Kanske något att hoppas på och verka för?

I förra Holmfastbladet refererade jag till Dagens Samhälle som ges ut av SKL, Sveriges Kommuner och Landsting, om hemsjukvård och matproduktion. Helt kort vill jag lyfta fram den artikel där tidningen jämfört kostnader och kvalitet inom hemtjänsten. Det finns ingen koppling mellan kvalitet och kostnader. Södertälje har låga kostnader och kvaliteten kunde vara högre. I det diagram som illustrerar kvalitet jämfört med kostnader finns kommuner med lägre kostnader och högre kvalitet men det finns också kommuner med högre kostnader och lägre kvalitet jämfört med Södertälje, om det är en tröst.

Sedan föregående månadsmöte har vi varit många som besökt Seniormässan i Älvsjö. Här fann vi gott om tillfällen till att drömma oss bort till många både avlägsna och nära länder. Men kanske viktigast var ändå möjligheten att studera utbudet av olika seniorboenden. Seniorboende, 55+ boende eller 60+ boende presenteras i de flesta fallen med en anställd person som svarar för olika gemensamma aktiviteter för de boende. I Södertälje blir det Bovieran som planerar att bygga i Ritorp. Förutom Bovieran är Bonum, Bo aktiv och Blomsterfonden andra alternativ men de är koncentrerade till Stockholm med närmaste omgivning.

Bengt Johansson
Ordförande

MÅNADSMÖTEN

ALLHUSET

ONSDAGAR KL 13.00

PROGRAM

9 november – Att vårda sina anhöriga

Klockan 12.45, medan gästerna samlas, blir det levande musik då Anders Kvist med ett för dagen specialkomponerat bluesband framför välkända låtar. 13.00 framträder kören och därefter berättar kommunens anhörigkonsulent, Camilla Jansson, om sin verksamhet med stöd åt anhöriga som vårdar sina äldre i hemmet.

14 december – Luciatåg

Holmfastkören sjunger traditionsenligt in julen och Södertälje musikklasser från Rosborgsskolan kommer med Lucia.

MÅNADENS LUNCH

Skogshöjd – Torsdag 17 november

Obs: Ändrad plats! Förra månaden var vi drygt 20 personer som åt en mycket god lunch på Bommersvik och nu är det dags att prova på maten på Skogshöjd. Vi träffas i entrén strax före 12. Du får 20 kr i rabatt på lunchpriset om du visar ditt medlemskort i SPF.

Anmälan senast fredag 11 november till Ulla-Britt Jansson, 08-550 304 13 alt 070-562 17 89.

LOKALA MEDLEMSFÖRMÅNER

Restaurang Kringlan

Måndag – Fredag kl. 10:00 - 15:00.

Dagens Lunchbuffé 65 kr (ordinarie pris 85 kr) inklusive salladsbuffé, bröd, dryck och kaffe.

Du måste visa ditt medlemskort!

Skogshöjd

Måndag – Fredag kl. 11:30 – 13:30

Dagens Lunch 99 kr (ordinarie pris 119 kr) inklusive salladsbuffé, bröd, dryck och kaffe.

Det finns även rätter för dig med matintolerans.

Du måste visa ditt medlemskort!

Dressmann Södertälje, Storgatan 7

SKPF (Svenska Kommunal Pensionärernas Förbund) har förhandlat fram 20 % rabatt på ordinarie priser. Detta erbjudande gäller även oss, men

Du måste visa ditt medlemskort!

ERBJUDANDEN FRÅN DISTRIKTET

Träffpunkt Berwaldhallen

Hornkonsert - lördagen den 10 december kl. 15.00

Sveriges Radios Symfoniorkester, Daniel Blendulf dirigent, Christopher Parkes horn.

MESSIAEN: Les offrandes oubliées, ATTERBERG: Hornkonsert och SJOS Hornkonsert Takovitj: Symfoni nr 5.

Konserttid: ca 2 tim inkl paus.

SPF-erbjudande: Plats på parkett eller 1a radens sidor 210 kr (ord pris 310 kr). Så här bokar du konsertbiljetter:

Mejla: biljettkontoret.berwaldhallen@sverigesradio.se

Ring: 08-784 24 66 helgfria vardagar mellan kl 11.00-17.00

Besök Berwaldhallens biljettkassa (öppen helgfri mån-fre 12-18)

Dag Hammarskjölds väg 3.

VÅRENS PROGRAM

Här kommer ännu en påminnelse om vårens programhäfte som ska skickas ut till våra medlemmar innan årsskiftet. För att detta ska vara möjligt måste en sammanställning av kommande aktiviteter ha lämnats till Tomas Berger senast *den 18 november*. Det är också viktigt att de mejladresser och telefonnummer som finns i häftet är korrekta. Ni som har dessa angivna i höstens programhäfte för 2016 ombedes därför vänligen att kontrollera att era telefonnummer och mejladresser som angivits där stämmer och fortfarande gäller. Om så inte skulle vara fallet meddela detta till Tomas Berger.

e-post tomas.berger@bredband.net, tfn 073 384 31 21

Våra kulturella arrangemang anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

RESOR/STUDIEBESÖK

Julmarknad i Nora 4 december 2016 (söndag)

Nora centrum fylls med marknadsbord, hantverk och gårdsprodukter. Julstämningen går ej att ta miste på.

09:00 från Torget. 11:30 ankomst till Nora. 13:00 lunch julbuffé Nora stadshotell, 14:30 avfärd från Nora. 15:00 kaffe med bröd i Svampen, Örebro. 18:00 beräknad ankomst till Södertälje. Prisbild: 580 kr/40 deltagare, 610 kr 35 deltagare. Betalning sker till SPF Holmfastplusgiro 513013-3. Anmälan till Carin Öhrström 070-866 25 51 alt.

carin.ohrtrom@pp.ephone.se.
OBS! Sista anmälningssdag 9 november. Angivet datum i programbladet gäller ej.

FESTLIGHETER

Lördagen den 26 november kl. 16:00 i Allsalen och Träffen New Orleanskväll

Musikunderhållning. Spontandans! Mingel, vin, öl och tilltugg. Kaffe/te med kaka. Pris 150 kr. Anmälan görs senast onsdagen den 16 november till någon i Festkommittén.

VÄRVA EN NY MEDLEM!

Den som värvar en ny medlem till och med december 2016 får en Sverigelott; en lott per ny medlem. Anmäls på www.nymedlem.se.

Lotten kommer med posten.