

**Ordförande har ordet!**

*"Sommar, sommar och sol, havet och vinden och doft av kaprifol. Sommar, sommar och sol, en himmel så blå som viol"* Låt av Sven – Ingvars

Nu är det två veckor sedan jag kom till mitt älskade Byxelkrok. Den första veckan kall och blåsig som sedan under pingsthelgen blev till riktig högsommar med sol och 27 grader varmt. I dag har temperaturen återgått till mer normal försommarvärme vilket jag föredrar. Mitt arbete här och nu är att sköta om mina odlingar, mata mina fåglar, och umgås med vänner. I lördags spelade jag boule på vår vackra bana bakom piren med havet utanför. I strandkanten har tärnorna sina bon och de attackerar alla som kommer i närheten. Riktigt farligt då de gör djupdykningar mot huvudena på besökarna. Rådjur och kaniner har vi gott om här. De är inte mina kompisar då de går in i trädgården och äter upp de godaste blommorna och försöker gräva överallt. I går lovade SMHI att det skulle regna här under natten. Som vanligt blev det inget med det och ikväll har vi haft en fantastisk solnedgång igen som så många gånger förut. Jag följer vad som händer hemma, via länsstidningen, och såg till min glädje att pensionärsorganisationernas politikerutfrågning i Allhuset verkade välbesökt och mynnade ut i ett stort reportage i länsstidningen. Detta gör mig riktigt glad. Som ni ser nedan så fortsätter en del av våra aktiviteter även under sommaren. Månadens lunch, bangolf, boule och Holmfastgolfen. Även träffarna på Ritz på tisdagarna kl. 15.00 pågår hela sommaren.

Till sist:

**Önskar jag er alla en fortsatt skön sommar där ni får ett Holmfastblad även i juli och augusti 😊**

*Ebon Eriksson*

Ordförande

**Visingsö lördagen den 20 augusti 2022**

Följ med på en "Kul-Tur" resa tillsammans från Holmfast i samarbete med Björcks Resor! Buss till Gränna - färja till Visingsö - Guidning på historisk ö. lunch på Solbacken.

**Anmäl snarast** till Katarina Juhlin eller Inger Styrhagen (reseombuden) för deltagande. Ytterligare information ges då."

**Månadsmöte 14 september, kl.13:00**

OsteoStrong Jonas Forsberg, berättar om hur man stärker sitt skelett, förbättrar sin balans, hållning och muskelstyrka samt reducerar sin ledvärk.



**Anmälan** till mötet sker på tel. 073 904 73 84 eller [spfholmfast@gmail.com](mailto:spfholmfast@gmail.com) senast 9 september.

**Bangolf söndagar kl. 12:00**

Hela sommaren spelar vi vid Södertälje Bangolfklubb. Banorna är vackert belägna i Mälarparken (Bergviksgatan 20) vid kanalen. Pris 40 kr. för pensionärer betalas med swish eller kontanter. Har du frågor eller funderingar kontakta Leif Wretander på tel. 076 265 25 07 eller [wretander.leif@gmail.com](mailto:wretander.leif@gmail.com)

**Bilagor:**

- Sommarschema 2022
- Mötesplatserna
- Månadsbrev juni
- Populära efternamn
- Facit

# HOLMFASTBLADET

## Medlemsundersökning, medlemsaktiviteter.

Styrelsen har beslutat att kartlägga medlemmarnas deltagande i våra aktiviteter. Detta har pågått sedan 2 maj 2022 och kommer att fortsätta året ut. Vi redovisar medlemmar, vänmedlemmar på varje aktivitet.

Av våra 745 medlemmar har 299 st. deltagit i någon aktivitet (40%). 466 st. har inte deltagit på någon aktivitet. Detta får vi undersöka närmare.

446 st. har inte deltagit på någon aktivitet.

165 st. har deltagit på en aktivitet.

82 st. har deltagit på två aktiviteter.

28 st. har deltagit på tre aktiviteter.

16 st. har deltagit på fyra aktiviteter.

3 st. har deltagit på fem aktiviteter.

3 st. har deltagit på sex aktiviteter.



## Månadens lunchutflykt

Det blev 12 st. som hade valt att följa med till Sturehofs slott den 19 maj. Utöver en god och vällagad lunch så fick vi ta del av berättelsen om slottets historia och en rundvandring i dom gustavianska salarna med sina vackra kakelugnar. Vi gick också en promenad i slottsparken och besökte krukmakeriet nere vid Mälaren. Under promenaden fick vi också del av vårens fågelkonsert där vi fick njuta av flera av våra vanligaste sångare med näktergalen som solist som en värdig avslutning på en härlig dag.

## Nästa lunchutflykt blir torsdagen 16 juni.

Vi kommer då att avsluta våra slottsbesök med att åka till kommunens kungliga slott. Vi besöker då Tullgarns Slott som uppfördes tidigt 1700 tal och har använts av hovet som sommarslott allt från Hertig Fredrik under 1700 talet fram till Gustav V till mitten av 1900 talet. Finns intresse så kan vi undersöka möjligheten till kunna kombinera lunchen med en slottsvisning, Vi kommer att luncha på Vårdshuset som har öppnat för säsongen med en begränsad meny, som består av matiga mackor och div. kaffe bröd. Vi har givetvis möjlighet att ta en promenad i slottsparken och besöka orangeriet och kanske fågeltornet vid Hägnäsviken.

## Vi samlas som vanligt vid Centralens parkering 13:00

Anmälan till Erik Karlsson på 070 521 42 33 alt

[karlsson-erik@telia.com](mailto:karlsson-erik@telia.com) som försöker att hjälpa till med att organisera transporter och ev. slottsvisning

## Golf aktiviteter

Golfgruppen hade sin första aktivitet för säsongen den 10 maj på Vidbyns vid Turinge.

Det var 63 förväntansfulla spelare som fick en härlig dag i fint vårväder på för årstiden bra bana.

Tävlingen spelades dels som individuell poängbogy i herr och damklass med följande resultat  
Herrar:

1:a Thomas Helmersson

2:a Jan Börjesson

3:a Bengt Johansson

Damer:

1:a Kerstin Watz

2:a Anita Brattlöf

3:a Ylva Djärf.

Vi spelade också mixt bästboll med följande resultat.

1:a Marie Grönlund/Thomas Helmersson

2:a Anita Brattlöf/Åke Djärf

3:a Rolf Eriksson/Bertil Sköld

**Nästa samling blir 7 juni på Trosa dit 60 spelare är anmälda.**

## Södertäljes historia

*Den planerade studiecirkeln blev en föreläsningsserie p.g.a. det stora intresset. Vid fyra tillfällen under våren har 25 vetgiriga medlemmar haft det stora nöjet att höra Tina Westerlund dela med sig av imponerande kunskap om vår stads månghundra-åriga historia. Stort tack till Ewa Ahlzen som arrangerade denna uppskattade aktivitet. All heder också till Karin Aaltonen och Inger Ahlzen som hjälpte till med praktiska göromål vid träffarna.*

**Detta är en insändare från Ulla Britt Jansson**

**Nya medlemmar som vi hälsar välkomna**

Anna Lena Nilemar, Marie-Anne Pehrson, Seta Issa, Eva Engström, Gunvor Lönn, Eva Lundkvist Roos

# HOLMFASTBLADET