

## Bäste Holmfastmedlem

Välkommen tillbaka till en höst där Holmfast bjuder på många aktiviteter. I programhäftet som du fick i början av juni måste jag lyfta fram kommande månadsmöte där vi besökare kan få ett begrepp om vad arkeologerna fann vid utgrävningen i centrum. Södertälje genomgick en stor förvandling under 1960-talet men förändringar har ägt rum under flera hundra år något som vi får veta om på onsdag.

Vår förening är beroende av våra funktionärer, värdfolk, biljettförsäljare, lottförsäljare, styrelseledamöter, festkommittéer med flera. För att tacka alla för deras insatser gjorde vi en liten utflykt där vi besökte Waxholm med kastellet och fortsatte över Värmdö åter till Södertälje. Redan nu vill jag få möjlighet att bjuda nästa års funktionärer på motsvarande resa till obekant resmål. Här finns möjlighet för intresserade att kontakta vår valberedare Göran Jyde för insatser för föreningen. Vid varje årsmöte väljs medlemmar till nya uppdrag. Bli en av de nya!

Från KPR, Kommunala Pensionärsrådet, kan jag rapportera att det ska finnas fungerande verksamhetsråd på varje äldreboende. I detta råd ska finnas representanter för personal och politiker från Äldreomsorgsnämnden. Men viktigt är att representanter för de boende och även anhöriga ska ingå. Råden ska vara informationskanal från ledningen för boendet men också en möjlighet för boende och anhöriga att framföra önskemål och synpunkter. Pensionärsorganisationerna har ingen deltagare i rådet, däremot har KPR en person adjungerad vilket innebär att finnas med och lyssna. Verksamhetsråden fungerar inte som avsett på alla boenden men KPR bör pressa på ledningen i Äldreomsorgsnämnden för tydligare organisation. Men viktigast är att om du har en anhörig på ett boende så fråga när nästa verksamhetsråd har sitt möte och vem som är anhörigrepresentant.

SPF Seniorerna har tagit två programförslag som sänts ut till föreningarna. Det är två mycket aktuella områden: Ålderism (åldersdiskriminering) och konsumentpolitik. Remisstiden går ut 18 oktober. Styrelsen har ännu inte behandlat förslagen.



6 oktober återkommer Äldredagen i Stadshuset med temat **Bevara dig väl - Boende och fritid.**

I Trombon får vi höra Ludvig Rasmusson om "Den ålderslösa människan", Bettina Meinow "Hur mår dagens hundraåringar?" och Lennarth Johansson "Hemma till varje pris?!". Dagen avslutas med Karin Westerberg från "Så ska det låta". I andra lokaler förekommer föreläsningar och workshops.

**Bengt Johansson**  
Ordförande

## MÅNADSMÖTEN ALLHUSET ONSDAGAR KL 13.00

### PROGRAM

14 september

#### Under marken på Stora Torget

Arkeolog Annica Ramström från Arkeologgruppen AB, Örebro, berättar om de rön som gjordes vid utgrävningarna 2015 inför uppförandet av den nya bostadsfastigheten i kv. Venus, Stora Torget.

12 oktober

#### Musikkryssa med Johan

Johan Wennerstrand är utbildad vid Teater- och Operahögskolan i Göteborg. Han har spelat Greve Paris, Allan från Dalen i Robin Hood, är känd från kören i "Allsång på Skansen" och har turnerat både i Sverige och internationellt. Vi låter Johan leda oss i en musikkryssning mellan sånger från förr!

### Nya medlemmar

Ulla Graneli  
Lennart Hansson  
Lars Persson  
Rolf Lindqvist  
Mona Zetterberg  
Bengt Zetterberg  
Torbjörn Andersson  
Ragnar Voigt  
Liselotte Bogerius  
Samt alla hitflyttade från SPF Pershagen och Östertälje

*Välkomna!*

# HOLMFASTBLADET

## FESTLIGHETER

### Pubträff med Linedance

**Fredagen den 23 september kl. 16:00 i Träffen och Gymnastiksalen**

Mingel, vin, öl och tilltugg till självkostnadspris. Kaffe/té med kaka. Pris 100 kr. Det blir uppvisning i Linedance och Du har själv möjlighet att prova på. Anmälan görs till någon i Festkommittén senast onsdagen den 14 september.

### Oktoberfest

**Fredagen den 21 oktober kl. 16:00 i Allsalen och Träffen**

Oktoberfest är en ölfestival som hålls i München varje år! Damer bär ofta så kallad "dirndl" som vanligen består utav kjol/klänning blus och förkläde, herrarna bär "läderhosen", ett par skinnliknande shorts som bärs med skjorta under. På huvudet brukar man vara klädd i en tyrolerhatt. Vanligt är att de finns i gröna, grå eller blå nyanser i olika modeller och material. Nu genomför vi vår egen Oktoberfest! Du som kommer med något attribut enligt ovan betalar 130 kr. medan övriga får betala 150 kr. Mingel, vin, öl och tilltugg till självkostnadspris. Kaffe/té med kaka. Anmälan görs senast onsdagen den 12 oktober till någon i Festkommittén.

### Pubträffar på Scandic Skogshöjd

Tisdagar i september – december från kl. 16:00

Då pubträffarna på Skogshöjd under våren blev mycket lyckade, många besökare som spontant träffades för en stunds samvaro, vill vi fortsätta med pubträffarna under hösten men på tisdagar. Priset för vin/ öl och tilltugg är fortfarande 100 kr. Ingen föransmälning krävs. Festkommittén kommer att vara representerad.

## Efterlysning 1!

Allhuset söker pigga och serviceinriktade personer som vill få lite omväxling i vardagen och göra en insats för föreningslivet. Vi vänder oss till både kvinnor och män. Arbetet är självständigt och omväxlande med mycket kontakter med våra hyresgäster. Arbetstiderna är flexibla inom vissa ramar. Du erhåller en viss ersättning för din arbetsinsats. Har Du frågor om vad det innebär att arbeta som husvärd kontakta Leif Wretander, ordförande Allhuset, på tel. 076 265 25 07.

## Efterlysning 2!

Du som har ett stort kontaktnät och känner våra medlemmar, ställ upp som valberedare för Allhusets Föreningsråd. Du har då möjlighet att påverka vilka som driver verksamheten, få in rätt personer i styrelsen m.m. Detta är det viktigaste uppdraget i en förening. Valberedaren bör arbeta under hela året, för att få fram de bästa kandidaterna till de olika posterna. Allhusets styrelse fick av årsmötet i uppdrag att hitta nya kandidater till Valberedningen. **Styrelsen behöver Din hjälp!** Är Du intresserad eller har frågor kring uppdraget kontakta Leif Wretander, ordförande Allhuset, på tel. 076 265 25 07.

***Våra kulturella arrangemang anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan***

## MÅNADENS LUNCH

**Torsdag 22 september**

### Bomersvik

Samling 11.30 Södertälje C:s parkering för samåkning. Anmälan senast onsdag 14 september till Ann Catrin Rydbjer, 08-550161 19 alt 070 634 87 86.

**Torsdag 20 oktober**

### Vidbynäs Gård

Samling 11.30 Södertälje C:s parkering för samåkning. Anmälan senast onsdag 12 oktober till Birgit Adolfsson 08-550 129 10 alt 070-456 64 22.

## FRILUFTSAKTIVITETER

**Måndag 19 september Brandalsund**

Vi spanar efter hösten, båtarna på väg till och från Södertälje. Samling Södertälje C:s parkering 9.30 för gemensam bilfärd. Anmälan till Ann Catrin Rydbjer 08-550161 19 alt 070 634 87 86 senast 15 september.

**Måndag 10 oktober Skottvång Skulpturvandring**

Höstskog med kanske en del svamp att plocka längs vandringsleden. Samling Södertälje C:s parkering 9.30 för gemensam bilfärd. Dubbel matsäck. Eventuellt gruvmacka på värds- huset - om öppet. Anmälan till Katarina Juhlin 550139 03 alt 070 39 45 290 senast 1 oktober.

## RESOR/STUDIEBESÖK

**Onsdag 19 oktober**

### Visning Nobelmuseet

Stortorget 2 är adressen. Visningen börjar 13:00-14:00, samling 12:45. De som vill kan börja med en bit mat. Pendeln 11:30 från Södertälje passar till visningen. Pris 110 kr vid 25 deltagare som är max antal. Anmälan till Carin Ohrström 070-866 25 51, carin.ohrstrom@pp.ephone.se senast 28 september .