

Bäste Holmfastmedlem

För två år sedan besöktes Wendelas vänner av förre generalkonsuln i Istanbul, Ingmar Karlsson, som presenterade sin nya bok "Arvet från Bagdad" med underrubriken "Hur det grekiska vetandet bevarades och berikades". Han beskriver hur lärda araber översatte de grekiska verken till arabiska i Bagdad. Många lärda förde kunskaperna till det muslimska Spanien. I Andalusien, med Granada och Cordoba, möttes judar, muslimer och kristna under vetenskapligt arbete med tolkning av texterna. Här sker också översättning av texterna till latin. Utan detta gemensamma arbete hade det västerländska mörkret varit än mer kompakt och kanske varat än!

Läsningen initierade en resa till Andalusien som genomfördes sista dagarna i april. 25 grader i luften med besök i Alhambra, katedralen i Cordoba och den i Sevilla. Malaga, Cadiz och Ronda var övriga anhalter. En kunnig och engagerad guide gav oss i gruppen en levande beskrivning av spansk historia och kultur. Jag kan verkligen rekommendera en sådan s. k. temaresa.

I början på juni kommer höstens programhäfte ut. Innehållet är förutom programmet för månadsmötena övriga verksamheter med kontaktpersoner. Detta programhäfte går även ut till medlemmarna i Pershagens SPF-förening. Vid ett möte mellan styrelserna i Holmfast och SPF Pershagen blev det klart att föreningen i Pershagen överför sina medlemmar till Holmfast. De är hjärtligt välkomna! Några kommer att gå över till SPF Östertälje.

Flera medlemmar har varit i kontakt med styrelsen med anledning av att de saknar medlemskort. Detta kort fanns med på räkningen för årets medlemsavgift. Troligen kommer ett bättre alternativ redan nästa år. Vår medlemssekreterare Ewa Ahlén är beredd att skriva ut nya medlemskort

Vi är ungefär 850 medlemmar i Holmfast. Varför är vi inte fler? SPF Seniorerna är cirka 270000 i hela landet. Inte ens hälften av samtliga pensionärer är med i någon av de riksfattande pensionärsorganisationerna. Finns någon i din bekantskapskrets som ännu inte är med? Berätta om Holmfast och visa fördelen med att vi pensionärer gemensamt ska påverka vårt samhälle.

På onsdag, 11 maj, kommer Friskis&Svettis till månadsmötet. Detta program känns som bra koppling till ledaren i bladet "Våra nya seniorer", som fanns med som bilaga i DN förra veckan. Vår ordförande Christina Rogestam propagerade där för fysisk aktivitet men även social och mental aktivitet. Rör dig så mycket du orkar, res, läs böcker och delta i vår verksamhet.

Bengt Johansson
Ordförande

ALLHUSET
ONSDAGAR KL 13.00
PROGRAM**11 maj – Friskis och Svettis**

Träning för äldre med inriktning på rörlighet, styrka och balans.

14 september – Arkeologgruppen berättar om kv. Venus

Inför byggnationen av den nya bostadsfastigheten i kv. Venus på Stora Torget gjordes 2015 omfattande utgrävningar av marken av Arkeologgruppen AB, Örebro. Ansvarig för undersökningarna, arkeolog Annica Ramström, berättar på ett lätt-samt och inspirerande sätt om de rön som gjordes för att fördjupa bilden av Södertäljes äldre och yngre historia. Presentationen illustreras med bilder.

NYA MEDLEMMAR

Agneta Voigt
Yrsa Wallenborg
Ulla Miller
Anette Fridlund
Gunilla Bygdén
Kerstin Petersson
Välkomna!

RESOR OCH STUDIEBESÖK
Onsdag 8 juni**Dagsresa till Dalarö**

Start vid Dalarö Tullhus kl 10.00 med välkomstkaffe. Båtresa kl 11.30-12.30. Lunch på restaurang kl 12.30-14.00. Sedan guidad vandring. Avresa från Dalarö kl 16.00. Tillfälle ges att handla fisk och bröd. Pris 595:-/pers. Transport till Dalarö tillkommer. Max 20 personer.

Anmäl till Carin senast den 18 maj. Tfn: 070 86 62 551.

HOLMFASTBLADET

MEDELANDE FRÅN FESTKOMMITTÉN

Brunch i september på Olga's Scandic Skogshöjd

På mångas begäran ordnar vi åter en gemensam brunch på Skogshöjd. Det serveras kalla och varma rätter, dessertbuffé samt kaffe/te och juice. Ordinarie pris är 195 kr, men vi betalar 155 kr. Om vin, öl eller avec önskas tillkommer kostnad för detta. Datum för tilldragelsen meddelas i höstens programblad. Anmälan görs till någon i Festkommittén.

Pubträffar på Scandic Skogshöjd

Den 27 april genomförde vi vårens sista pubträff på Skogshöjd. Träffarna blev mycket lyckade. Vi har träffats 16 gånger och 212 personer har deltagit. Många har uppskattat att man spontant kan träffas för en stunds samvaro varför vi vill fortsätta med träffarna under hösten men på tisdagar med start den 6 september kl 16.00. Priset för vin/ öl och tilltugg är fortfarande 100 kr. Ingen föranmälan krävs. Festkommittén kommer att vara representerad.

Pubträff i Allhuset

Fredagen den 29 april genomfördes en pubträff i Allhuset. Det var mingel, vin och tilltugg till självkostnadspris. Efter grönsaker med dipp serverades kycklingwraps med Curry Coleslaw, som gjorde stor succé. Av 46 anmälda till träffen uteblev 8 personer utan att meddelat förhinder. Då anmälan alltid är bindande kommer vi att kräva in 60 kronor av de som inte meddelat förhinder.

TEATER MED HOLMFAST

I förra numret av Holmfastbladet meddelade vårt kulturombud, Rigmor Persson, att hon efter att ha haft hand om våra teaterbesök i drygt tio år, nu med varm hand lämnar uppgiften till någon annan. Hon uppgav vidare att uppdraget inte är särskilt betungande. Man kan vara ensam eller bilda en liten teatergrupp om det känns bra. Teaterbesöken ingår inte i Holmfasts ordinarie funktioner och ombud behöver inte väljas av årsmötet. Såvitt är känt i skrivande stund har ingen ännu anmält sitt intresse att ersätta Rigmor. Om du är intresserad, hör av dig till Rigmor, som gärna hjälper till med upplysningar och kan överlämna dokumentation om tidigare aktiviteter. Tfn 08-554 415 10.

Våra kulturella arrangemang anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

FRILUFTSAKTIVITETER

Tisdag 31 maj

Oaxen med besök i kafferosteriet

Samling Södertälje C kl. 8.45 för gemensam bilfärd. Vandring samt besök hos Mats Axby och hans rosteri. Färja t o r Mörkö/Oaxen 20:- (mynt eller kort). **Anmälan** till Gunilla V senast den 25 maj. Tfn:550 611 47.

Tisdag 14 juni

Frågor med snabba svar i liten Stockholmsvandring

Samling kl. 9.00 för tågfärd från Södertälje C. Tag gärna med en frukt och litet dricka. Avslutningslunch äter vi tillsammans på någon liten uteservering.

Anmälan till AnnCatrin senast den 9 juni. Tfn:070 63 48 786

Måndag 19 september

Brandalsund - Nytt reservat

Vi spanar efter hösten, båtarna på väg till och från Södertälje. Njuter av lugnet. Samling Södertälje C:s parkering kl 9.30 för gemensam bilfärd. **Anmäl** till Ann-Catrin senast 15 september. Tfn:070 63 48 786.

FESTLIGHETER

Fredag 23 september kl 16:00 i Träffen och Gymnastiksalen

Mingel, vin, öl och tilltugg till självkostnadspris. Kaffe/te med kaka. Pris 100 kr. Det blir uppvisning i Linedance och Du har själv möjlighet att prova på. **Anmälan** görs till någon i Festkommittén senast onsdagen den 14 september.