

**Bästa Holmfastmedlem!**

Vid senaste styrelsemötet fick jag hälsa tre nya medlemmar i vår styrelse. Gunnar Holmqvist är vår nye vice ordförande, Anne-Marie Ollén är ny sekreterare och Caisa Ekstrand ansvarar för trafik och tillgänglighetsfrågor. Samtidigt vill jag tacka de tre som lämnat styrelsen, Göran Jyde, Birgit Adolfsson och AnnCatrin Rydbjer, som fortsätter med andra uppdrag i vår verksamhet. Göran Jyde och AnnCatrin Rydbjer är valberedare, ett uppdrag som sträcker sig fram till årsmötet 2017. Redan under våren börjar arbetet.

Det finns många aktiviteter som ger både kunskaper och njutningar framtagna av reseombud, festkommitté och friskvårdsgrupp. Den första aktivitet för året som jag deltagit i är ett besök tillsammans med 20 andra Holmfastmedlemmar hos "Turinge ost och vin". Som inledning en välkryddad vegetarisk soppa. En välsmakande buffé med olika ostar, korvar och skinka avnjöts. Efter kaffet började exkursionen vid försäljningsdisken där ostar, korvar och skinkor lockade. Det var alldeles för lätt att köpa på sig mycket gott för stundande ost- och vinfest.

Under perioden 2015 – 2018 har jag fått förmånen att representera SPF Seniorerna i KPR, Kommunala pensionärsrådet. Under 2015 har den grupp jag ingår i studerat några planer inför samråd från samhällsbyggnadskontoret och yttrat oss över tillgänglighet bland annat. Andra viktiga frågor för gruppen har varit taxor och avgifter. Inom äldreomsorgen finns antagen en timtaxa på 334 kr medan enligt statistiken kostnaden är 462 kr per timme. Vilken nivå kostnaden ska ligga på är därför oklart.

En viktig fråga för pensionärer med låg pension och hemtjänst är om kommunfullmäktige höjer maxbeloppet för de med hemtjänst från 1780 kr till 2000 kr. Om denna höjning äger rum kommer de som betalar maxbeloppet inte att vinna något på höjningen av bostadsbidraget. För övrigt är högsta nivån för bostadsbidrag alldeles för lågt. Vem får hyra en liten nybyggd lägenhet för 5000 kr per månad? Jag återkommer med mer information i nästa Holmfastblad!

Många medlemmar har kontaktat oss i styrelsen då de inte fått något inbetalningskort på medlemsavgiften. Utskicket från förbundet har blivit försenat. Om du ännu inte fått inbetalningskortet kontakta vår expedition. Försäkringen som kräver medlemskap i SPF gäller fortfarande.

Har du varit med på något månadsmöte eller någon pubträff? Du kanske finns på bild på vår hemsida? Besök hemsidan [spf-seniorerna.se/holmfast](http://spf-seniorerna.se/holmfast) och under Bildgalleri finner du de bilder vår webmaster bjuder på.

**Bengt Johansson**  
ordförande

**ALLHUSET****ONSDAGAR KL 13.00  
PROGRAM**

**9 mars - Liv till varje pris**  
Författaren Kristina Sandberg berättar om sin romantrilogi om hemmafrun Maj i folkhemstidens Örnsköldsvik. Trilogin har nått många läsare och kritiker och bl.a. belönats med Augustpriset, Svenska Dagbladets litteraturpris och Moa Martinsonpriset.

**13 april – Kurt Reidar med  
Gunnartz**

Med stor spelglädje framförs en kompott av s.k. vispop. Från Evert Taube till Elvis Presley, Charlie Chaplin och Gustaf Fröding. Musikanterna bor alla i Enhörna och har spelat tillsammans i 10 år.

**NYA MEDLEMMAR**

Laila Hjortsberg  
Ingemar Franzén  
Marghareta Lindekens  
Yvonne Haglund  
Göran Haglund  
Ulla Gustafsson  
Hans Gustafsson  
*Välkomna!*

**FESTLIGHETER****Lördag 2 april 16.00 i  
Allsalen och Träffen**

Musikunderhållning, mingel, öl, vin och tilltugg. Kaffe/té med kaka. Lotteri. Pris 100,-. Anmälan senast 23 mars till någon i Festkommittén.

## RAPPORTER FRÅN FESTKOMMITTÈN

### *Pubträffar Skogshöjd*

Sedan starten onsdagen den 13 januari har vi träffats åtta gånger. Antalet deltagare har varierat mellan 10 till 26 personer. Det har varit några "stamgäster", men alltid flera nya medlemmar som vi fått lära känna. Ingen föransmälning krävs, det är bara att dyka upp, varje onsdag startar vi kl.16:00. Du träffar alltid festkommittén där så du kan komma med förslag på nya festligheter som Du tycker vi ska ordna. Bilder från våra träffar finner du på [www.spf.se/holmfast](http://www.spf.se/holmfast)

### *Brunchen på Olga´s*

Söndagen den 28 mars var 53 medlemmar på Brunch på Olga´s. Alla tyckte det var mycket trevligt och önskade att vi skulle göra om det fler gånger. Mycket god mat både kalla och varma rätter, dessertbuffé samt kaffe/te.

## EFTERLYSNING

Holmfasts nuvarande representant i valberedningen för Allhusets Föreningsråd, Carl-Åke Åkesson, lämnar sitt uppdrag vid årsmötet den 16 mars. Vi söker därför en ny representant. Du som har ett brett kontaktnät, känner många människor och vill göra en insats för föreningen, hör av dig till ordföranden för Allhusets Föreningsråd Leif Wretander 076 265 25 07.

## HUSVÄRD ALLHUSET

*Sökes:* Två personer, serviceinriktade med körkort.

*Uppgifter:* Låsa upp och låsa entrén, larma av och på, låsa upp och låsa bokade lokaler. Serva hyresgästerna och kontrollera städningen efter uthyrning m.m.

*Lön:* Varierande arbetsuppgifter som Du styr över själv. Du får träffa trevliga människor, och bidra med Din kunskap för att få Allhuset att fungera på ett bra sätt.

*Intresseanmälan:* Lämnas till Leif Wretander.

## DIGITAL VECKA PÅ STADSBIBLIOTEKET 14 – 18 MARS

Lär dig mer om hur Du kan använda e-tjänster, datorer och surfplattor. Södertälje kommun deltar i den europeiska kampanjveckan Get Online Week genom att ordna en digital vecka på Stadsbiblioteket.

Se hela programmet på [WWW.bibliotek.sodertalje.se](http://WWW.bibliotek.sodertalje.se) . Gå till "Vi erbjuder/Digital vecka".

***Våra kulturella arrangemang anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.***

## MÅNADENS LUNCH

**Torsdag 17 mars**

**Gasellen Wedavägen 1**

Samling kl. 12.30 vid restaurangen. Anmälan senast 11 mars till Ulla-Britt Jansson 08-550 304 13 alt 070-562 17 89.

**Torsdag 7 april**

**Kulturhuset i Järna**

Före lunchen deltar vi i kulturevenemanget 12:12. Samling 11.30 vid parkeringen vid Södertälje C för samäkning. Anmälan senast 1 april till Birgit Adolfsson, 08-550 129 10 alt 070-456 64 22.

## RESOR OCH STUDIEBESÖK

**Fredag 20 maj**

**Solvalla travbana**

Mötesplats Solvalla restaurangs entré. Guidad tur på stallbacken. Lunch på restaurang Kongressen. Lunch och guidning 200 kr. Kl.12:45 V65 första start. Om vi vill stanna kvar går det sista loppet kl. 15:40. Transport enklast med bil, men också med pendel och buss kl. 8:30 från Södertälje C. Anmälan senast 20 april till Gunnel Norén 550 355 04 alt 070- 9852071.

## FRILUFTSAKTIVITETER

**Måndag 11 april**

**Lersjöarna i Lina naturreservat**

Vi njuter av vårens ankomst (?), fågelskådning, naturupplevelser. Samling: Södertälje C för gemensam bilfärd kl. 9.30. Anmälan senast 4 april till Karin B 550 164 73 alt 070 722 48 39.

**Måndag 9 maj**

**Stensund - Friskvårdsdag**

Redan nu kan du anmäla dig till den traditionella friskvårdsdagen på Stensunds folkhögskola måndagen den 9 maj. Anmälan senast den 15 april till Katarina J.