

Bäste Holmfastmedlem.

Välkommen till årsmöte 2016. Vi kan blicka tillbaka på ett år fyllt av många intressanta händelser där föreningens 40-årsfirande blev kulmen. 2016 – med det nya året kommer verksamheten bli lika intressant som föregående år med yoga, gymnastik, bridge mm och med våra månadsmöten.

En fråga som i hög grad rör oss alla och som jag vet många med mig är intresserade av är boendefrågan för oss seniorer.

Södertälje är inte i framkant när det gäller anpassat boende för personer med rörelsehinder och inte heller för vårdboende. Vi har många olika vårdboenden men samtidigt saknas en beredskap för den ökning av personer 85 år och äldre som sker de närmaste åren i kommunen. Medelåldern stiger och vi håller oss friska längre upp i åldrarna men de sista åren behöver vi få hjälp på många sätt.

Visserligen har vi ingen kö till vårdboenden men den person som bedöms vara i behov av heldygnsomsorg kan hamna i en annan kommun. Detta kan skapa problem med att hålla kontakt med släkt och gamla vänner.

I stället för vårdboende erbjuds många behövande besök av hemtjänsten flera gånger varje dygn, ett alternativ som alla inte mår bäst av.

Diskussionen om boende handlar inte bara om vårdboenden de sista åren. Många äldre önskar och har även behov av samvaro och trygghet. Servicehusen har tidigare varit ett alternativ men har nu försvunnit. Det behövs ett nytt tänkande om vårt boende.

Under oktober 2015 presenterade Ewa Samuelsson den statliga utredningen "Bostäder att bo kvar i". Utredningen handlar inte om vårdboende utan om hur behovet av bostäder för äldre ska kunna tillgodoses, överbygga de hinder som finns och om kommunernas möjligheter att möta efterfrågan på bostäder från en åldrande befolkning. På Stockholmsdistriktets hemsida finns en film från presentationen som Ewa Samuelsson gjorde på Seniormässan i oktober 2015. Christina Rogestam, SPF Seniorernas ordförande, samtalande med Ewa Samuelsson om vårt boende i framtiden. Tillsammans kan vi bidra till att vi får goda boenden som äldre. Som avslutning vill jag tacka för året som gått. Vi är en aktiv och livskraftig förening och vår samlade erfarenhet och klokskap är viktiga ingredienser.

Bengt Johansson
Ordförande

**MÅNADSMÖTEN
ALLHUSET
ONSDAGAR KL 13.00**
PROGRAM
10 februari Årsmöte

Efter årsmötet lämnar Holmfastkören under ledning av dirigenten Anders Kvist en musikalisk årsredovisning med axplock från det gångna årets repertoar.

9 mars Liv till varje pris

Författaren Kristina Sandberg berättar om sin romantrilogi om hemmafrun Maj i folkhemstidens Örnsköldsvik. Trilogin har nått många läsare och kritiker och bl.a. belönats med Augustpriset, Svenska Dagbladets litteraturpris och Moa Martinsonpriset.

Nya medlemmar

Leif Andersson
Anita Andersson
Gunilla Bygdén
Välkomna!

MÅNADENS LUNCH
Torsdag 17 mars
Gasellen
Wedavägen 1

Samling kl. 12.30 vid restaurangen. Anmälan senast 11 mars till Ulla-Britt Jansson 08-550 304 13 alt 070-562 17 89.

Dina Förmåner

Dina förmåner är ett nytt nyhetsbrev från förbundet. Det innehåller information om de centrala förmånerna och skickas till alla medlemmar som har en e-post adress registrerad i medlemsregistret. Nyhetsbrevet kommer att skickas ca 4 gånger/år.

Nya medlemsförmåner

Hos mobiloperatören Hallon kan medlemmarna teckna ett förmånligt abonnemang utan bindnings- eller uppsägnings-tid. Det stora abonnemanget kostar 179 kr/månad (ord pris 199 kr/månad).

Förbundet har ett omfattande samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Nu får enskilda medlemmar 10 procent rabatt på deltagaravgiften för studiecirkel inom SVs ordinarie program.

Träffpunkt Berwaldhallen våren 2016

Fredag 26 februari 19:30 HYLLNING TILL STREISAND

Sveriges Radios Symfoniorkester, Anders Berglund dirigent
Gunilla Backman musikalartist och Sharon Dyll gästartist.

Torsdag 24 mars 18:00 GOERNE OCH WAGNER

Sveriges Radios Symfoniorkester, Daniel Harding dirigent,
Matthias Goerne baryton Program: Wagner: Musik ur Parsifal samt Tristan och Isolde.

Torsdag 12 maj 18:00 RACHMANINOVS FJÄRDE PIANO-KONSERT

Sveriges Radios Symfoniorkester, Stéphane Denève dirigent,
Conrad Tao piano. Program: Higdon: Blue Cathedral,
Rachmaninov: Pianokonsert nr 4 & Prokofjev: Svit ur Romeo och Julia.

SPFs egna abonnemang i Berwaldhallen är rabatterade med 25% på ord. pris. För SPF:are finns också lösbiljetts-erbjudanden till rabatterat pris. På webben köper du biljetter på www.berwaldhallen.se Kampanjkod: spf2016. På telefon ring 08-784 24 66 helgfria vardagar mellan kl 11.00-17.00, uppge kod: spf2016 eller besök Berwaldhallens biljettkassan (öppen helgfri mån-fre 12-18) Dag Hammar-skjöldsväg 3.

Våra kulturella arrangemang anordnas i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

FESTLIGHETER

**Söndag 28 februari 13.30
Brunch på Olga's Scandic Skogshöjd**

Vi träffas och äter brunch bestående av kalla och varma rätter, dessertbuffé samt kaffe/te och juice. Vårt pris 'Holmfast Special' är 155,-. Om vin, öl eller avec önskas tillkommer kostnad för detta. Anmälan görs senast lördagen 20 februari till någon i Festkommittén.

*Onsdagar t.o.m. april 16.00
pubträff på Scandic Skogshöjd.*

RESOR OCH STUDIEBESÖK

Torsdag 18 februari

Turinge ost och vin

Vi äter lunch till en kostnad av 169 kr. Tillfälle ges till att dricka ett glas vin till maten. Max 20 personer. Samåkning med bil från Södertälje C kl. 12.30. Anmälan till Carin Öhrström 070-866 25 51 senast 14 februari.

**Tisdag 8 mars 11.00-14.00.
Vandring i Gamla Stan**

Guiden Gunilla Lundin tar oss med på en vandring i Gamla Stan. Avslutningsvis går vi hem till henne på Baggensgatan där vi under en lätt förtäring får mera information om Gamla Stan. Samling på torget utanför T-banan Gamla Stan 11.00 där Gunilla möter upp. Kostnad 200:-/pers. Anmäl till Carin 070-866 25 51 senast 29 februari.