

Velocipedåkning kan vara hälsofarlig

"Före fyllda 14 år böra gossar ej åka, och flickor ej före fyllda 17 år. Detta emedan barnets hjärta ännu ej är kraftigt nog att uthärda den erforderliga kraftansträngningen, samt benbyggnaden ej nog stadgad för att icke lida av den tvungna ställningen.

Även med god hälsa bör man ej åka fortare än högst 15 km i timmen, och detta blott på kortare turer.

En ytterst viktig sak är att vid stigningar alltid moderera farten och hellre anspråkslöst stiga av och leda sin stålhest uppför en brant backe, än vedervåga kanske liv och hälsa med att arbeta sig upp med fart.

Att man icke genast efter intagen måltid företaga åkning, eller upphettad och andfådd efter hastig åkning störta i sig en kall dryck, torde de flesta veta att iakttaga."

Saxat ur Söderhamns Tidning den 11/8-1899.

Göte Ingelman höll i saxen.