



Program för

Vintern/våren 2020



MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

Du får aktuell information och underhållning

Vintern/våren 2020

14 januari

Temadag: Hälsa och tandvård

Therese Theander, chef på vårdcentralen i Åsa, berättar om hälsa och om vårdcentralen och tandläkare Fredrik Wennerlund informerar om tandvård och munhygien

11 februari

Årsmöte

Sedvanliga årsmötesförhandlingar med underhållning och förtäring.

För underhållningen svarar Edward C Johansson & Jörgen Persson. De bjuder på en musikalisk åktur med den bästa musiken från 50- 60-talet, som väcker minnen och känslor till liv.

Fri entré

10 mars

Månadsmöte

Trädgårdsmästare/biolog Anna Lindgren från Hjälmeskulla Handelsträdgård ger oss planteringstips för våren. Möjligheter att köpa fröer och vårlökar.

7 april

Månadsmöte

Seniorkören under ledning av Urban Rosengren framför ett urval av andliga sånger och populära Taube-låtar.

5 maj

Månadsmöte

Kommunpolis Anna Lindqvist berättar om polisens brottsförebyggande verksamhet. Hon ger en lägesbild och informerar om bedrägerier riktade mot äldre. Trolleri och underhållning av Christabuu. En blandning av komik och otroliga magiska nummer

8 september

Uppstartsmöte med sill, potatis och tillbehör

RESOR VINTERN/VÅREN 2020.

ULLARED

Måndagen den **17 februari** klockan 09.00 lämnar vi Åsa IP för den populära Ullaredstrippen. Hemresa 15.30.

Pris 99 kr per person. I priset ingår utöver bussresan en lunchkupong värd 70 kr
Bindande anmälan senast den 3 februari till Rolf-Arne på telefon 655618 eller mail rolf-arne@telia.com

RYTTMÄSTARBOSTÄLLET

Måndagen den **6 april** klockan 07.30 lämnar vi Åsa IP för en på många begäran repris på kanonresan till Ryttmästarbostället vid Simsjön utanför Skövde. Vi stannar för bussfika á la Agneta på vägen och välkomnas av Kavallerimajoren Bernhard Englund som inlevelsefullt berättar om gamla knektar och befäl samt ger en beskrivande inblick i Sveriges historia från Vasa till Rasken. Läs mer på <http://www.ryttmastarbostallet.nu>

Under besöket bjuds vi på en tidsenlig och välsmakande lunchbuffé.

Ca 14.30 rullar vi vidare till Gäsene mejeri där vi får en eftermiddagsfika, intressant information, provsmakning och möjlighet att köpa goda ostar.

Vi beräknar vara hemma igen klockan 19.30.

Pris: 800 kr per person betalas på bussen kontant.

Bindande anmälan senast den 16 mars till Rolf-Arne på telefon 655618 eller mail rolf-arne@telia.com

VEN

Måndagen den **11 maj** klockan 08.00 lämnar vi Åsa IP och rullar söderut mot Öresunds pärla Ven. Vi gör ett stopp för sedvanlig bussfika á la Agneta och tar färjan i Landskrona klockan 11.30.

Framme på Ven byter vi till lokal buss och blir guidade av Tommy Lilja. Vi besöker Tycho Brahemuseet inklusive Tycho Brahes observatorium Stjärneborg.

Därefter äter vi en buffélunch på Backafallsbyns restaurang.

Sedan besöker vi Sankt Ibbs gamla kyrka från slutet av 1100-talet. Alla har väl hört visan Flickan från Backafall som utspelar sig här. Från backafallen har vi fin utsikt över Kyrkbackens hamn och Danmark.

16.45 avgår färjan från Ven och vi beräknas vara hemma igen ca klockan 20.00.

Pris: 930 kr per person betalas på bussen kontant. I priset ingår bussresa, fika, färja, lokal transport och guide, buffélunch och inträden enligt program.

Bindande anmälan senast 20 april till Rolf-Arne på telefon 655618 eller mail rolf-arne@telia.com

Information för SPF Seniorerna Åsa

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

Föreningens e-postadress: asaspf@telia.com

Hemsidan – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund. Adressen till vår hemsida är:

<http://www.spfseniorerna.se/asa>

Lägg gärna in den som favorit eller lägg en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn.: 0340-65 56 31 eller 070 557 04 23

Anslagstavlor – Vår information finns på vår egen skylttavla i entrén ICA Supermarket.

Information – kommer att ges på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras på anslagstavlor, hemsida och e-post.

Medlemsfrågor – Den som vill bli medlem, kontakta medlemssekreteraren **Marianne Gustavsson**: Tfn: 0340-65 59 20 maro.gustavsson@telia.com

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemssekreteraren om du ändrar adress eller andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsekreteraren om du inte har gjort det redan. **Använd gärna anmälningsblanketten på vår hemsida.**

Medlemsavgifterna hanteras centralt från Förbundet. I januari kommer inbetalningskort på avgiften för 2020 som blir 260 kronor enligt årsmötesbeslutet.

Medlemskort – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Dessa publiceras i vår medlemstidning **SENIOREN**.

SPF-föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger också möjlighet att teckna försäkring.

Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning 2019:

Ordförande	Lars G Björkman	070-660 15 81	lasse.bjorkman44@gmail.com
Vice ordf	Göran Bonander	070-475 94 07	40.bona@gmail.com
Sekreterare	Boye Sandelius	65 56 48	boye.sandelius@telia.com
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	65 56 18	rolf-arne@telia.com
Ledamot	Marianne Gustavsson	65 59 20*	maro.gustavsson@telia.com
Ledamot	Hans Martinsson	070-365 89 89*	martinssonhans@hotmail.com
Ledamot	Dan-Olof Åberg	070-557 04 23	daaberg81@gmail.com
Ledamot	Sture Carlsson	070-545 39 00	marianne-carlson@live.se
Ledamot	Monica Hjarn	65 55 84	monica.hjarn@gmail.com
Valberedningen:	Ragnhild Berggren		ragnhild.berggren@gmail.com

*Har avböjt omval 2020

VI TIPSAR OM....

BOULE - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall.
Kontaktperson: **Rolf Olsson** tfn: 65 16 88

BOENDEFRÅGOR – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

SENIORBOENDE - Bostadskö för seniorer kontakta **Mats Nyberg**.
Tfn: 070 635 11 66 eller mats.e.nyberg@telia.com. Intresseanmälan till Bovieran i Åsa görs direkt till Bovierans hemsida: www.bovieran.se.

BRIDGE ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB – Håll huvudet igång – Spela bridge! SPF anordnar i samarbete med bridgeklubben.
Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

FRISKVÅRD MED MOTION I IDROTTSGÅRDEN. Tisdagar 9.15-10.30. Vårsäsongen börjar den 14 januari.
Kontakta vår folkhälsoansvarige **Göran Bonander** tfn: 070 475 94 07 eller **Maisie Andreasson** tfn: 073 772 68 56
Både män och kvinnor kan delta.

FÖRSÄKRINGAR – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

GOLF – Vi har egen golfsektion som genomför egna tävlingar. Kontaktpersoner:
Suzanne Sjöberg tfn: 0730 50 95 37 och **Elisabeth Svenningstorp** tfn.: 0700 90 28 50

ÅSA365 en samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kronor/år.
För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

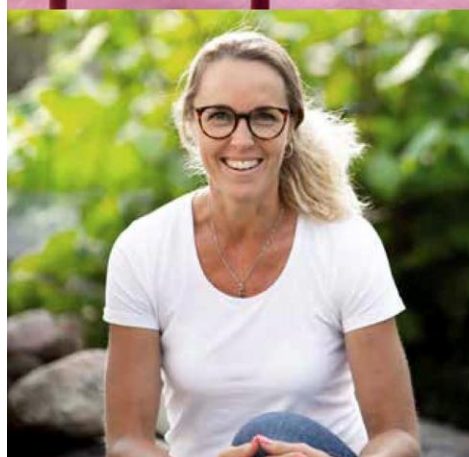
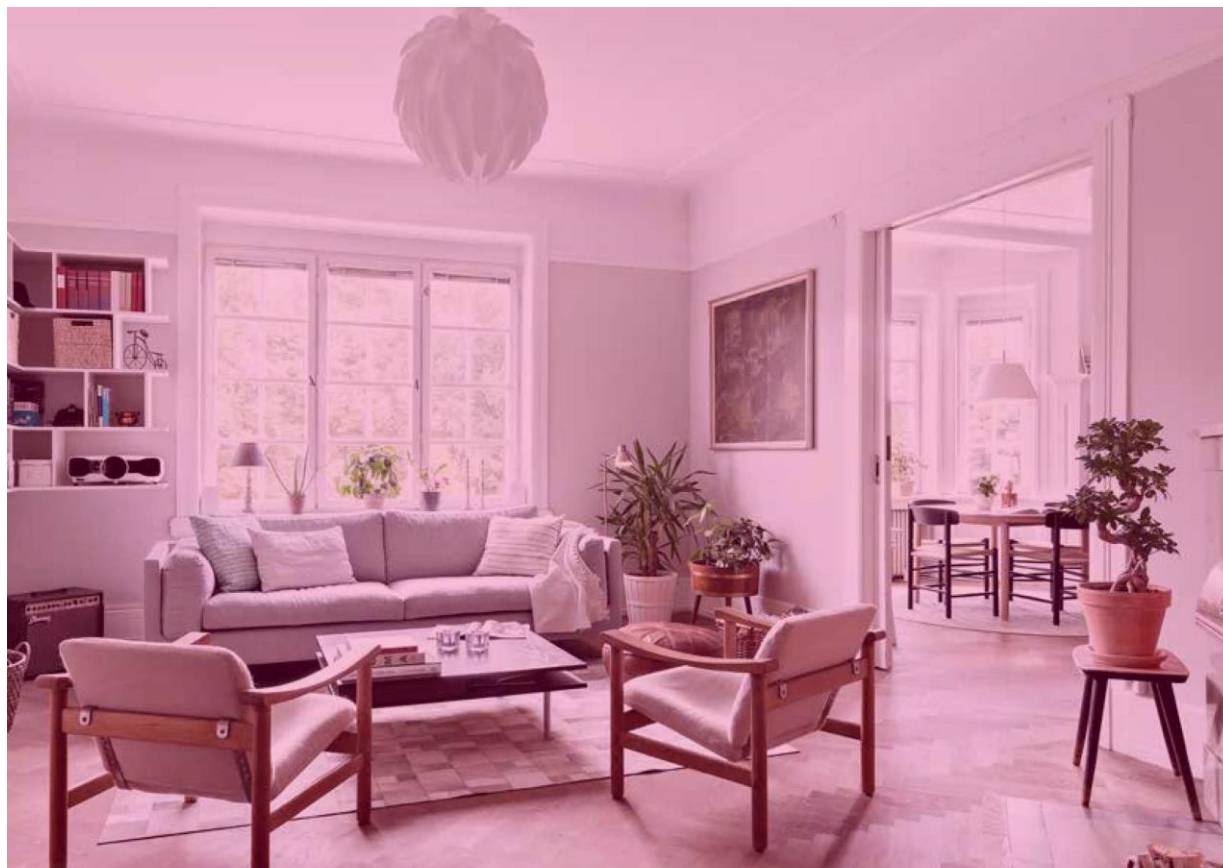
SENIORKÖREN – Vill du sjunga i kör?
Kontaktperson: **Urban Rosengren** tfn: 0340-74 05 06 eller 076 00 30 506

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, KUNGSBACKA anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF. Tfn: 0300 – 170 45

TEMATRÄFFAR kan anordnas efter behov i aktuella ämnen.

SPF Seniorerna Åsa sponsras av:

Mäklarhuset i Åsa, Cissi Tuorilin, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se



CISSI TUORILIN

Tel: 070-863 60 90

cissi.tuorilin@maklarhuset.se

Gör ett smart val – du också

Mäklarhuset i Åsa har valt att vara stolt samarbetspartner till SPF i Åsa.

Ska du sälja din bostad men är osäker på vilken mäklare du vill anlita? Läs vad andra tycker om oss – på maklarhuset.se redovisar vi öppet kundomdömen om alla våra mäklare.

Det är (också) ett smart sätt att välja rätt.

Välkommen att kontakta oss för en lyckad bostadsaffär!



MÄKLARHUSET ÅSA

Polisvägen 13
asa@maklarhuset.se
maklarhuset.se/asa

Mäklarhuset