



Spångaveteranerna
www.spf.se/spangaveteranerna

Föredragningslista vid Årsmötet för SPF Spångaveteranerna den 14 februari 2017 i Spånga församlingshus

- 1 Årsmötet öppnas
- 2 Val av ordförande och sekreterare för mötet
- 3 Val av två justerare tillika rösträknare
- 4 Fråga om mötets behöriga utlysande
- 5 Fastställande av föredragningslistan
- 6 Styrelsens verksamhetsberättelse
- 7 Styrelsens ekonomiska redovisning
- 8 Revisorernas berättelse
- 9 Fastställande av balans- och resultaträkning
- 10 Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen
- 11 Beslut om ersättningar till styrelse och revisorer
- 12 Beslut om budget och plan för verksamhetsåret 2017
- 13 Beslut om årsavgift och vänavgift för nästkommande år (2018)
- 14 Beslut om antalet styrelseledamöter och ersättare
(minst 5 för närvarande 7+5)
- 15 Val av ordförande för föreningen på ett år
- 16 Val av styrelseledamöter på två år
- 17 Val av ersättare på ett år
- 18 Val av två revisorer och en ersättare
- 19 Val av ombud till SPF:s distriktsstämma
- 20 Val av övriga funktionärer och ombud (föreslås överlämnas till styrelsen)
- 21 Beslut om antal ledamöter i valberedningen
- 22 Val av valberedning och sammankallande
- 23 Behandling av eventuella motioner
- 24 Behandling av eventuella förslag från förbundet, distriktet och föreningen.
- 25 Avslutning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR ÅR 2016
SPF Spångaveteranerna
grundad 1984

Organisationsnummer 802406 – 6873 SPF Seniorerna avdelning 459

**Styrelsen för SPF Spångaveteranerna lämnar till årsmötet 2017 följande berättelse
för verksamheten 2016.**

Verksamheten under det 32:a året har varit stabil. Antalet nya medlemmar har dock minskat något. Det kan vara en följd av förbundets omläggning av datasystemet, som blivit svårt försenad och medfört att vår hemsida inte kunnat fungera optimalt. Kontakten via medlemsregistret har också blivit lidande. Mer om det under avsnittet *Medlemmar*. Glädjande nog har antalet vänmedlemmar blivit fler och vi får höra att vi anses vara en aktiv förening med stimulerande aktiviteter. Det är ett högt betyg för alla våra funktionärer och ombud. I den här berättelsen har var och en beskrivit sin verksamhet och vår sekreterare har svarat för redigeringen.

Årets nio månadsmöten har varit mycket välbesökta tack vare den fina underhållning som vår programgrupp ordnat, och mötesgruppens trivsamma arrangemang. Årets nya medlemmar inbjöds till ett speciellt möte den 8 november. Stora salen i Spånga Församlingshus fylldes till sista plats, våra funktionärer och ombud fick presentera sig och Veterankören gjorde ett applåderat framträdande.

Alla våra funktionärer inbjöds till en träff den 26:e maj. De allra flesta kunde ställa upp och fick därigenom möjlighet att lära känna varandra lite mer, vilket förhoppningsvis skall stimulera samarbetet under det kommande året. En av våra mest aktiva funktionärer, Bo Werner, fyllde 90 år i mars och utnämndes till hedersmedlem, den andre inom vår förening.

Opera och teater har fått större plats i vårt utbud, dels genom nytt samarbete med Spånga Folkan, dels genom samverkan med Stockholms stadsteater via vårt nya teaterombud Gunilla Källberg.

Genom samverkan med Spånga Fornminnes- och Hembygdsgille har vi introducerat ett program kallat Spånga – vår hembygd under ledning av Henry Aspeqvist och Leif Lennbom.

Vår medlemstidning har utvecklats ytterligare. Fler medlemmar har medverkat med bild och text och annonsutrymmet har fyllts varje nummer. Den utdelning som sköts av våra brevdvor, sparar in stora portokostnader och de belönades med en gemensam lunchträff.

Våra lokalresurser har blivit något bättre. Tack vare Thomas Sessler har vi kunnat hålla alla styrelsemöten på Bennebolsgatan 18. Genom stadsdelsnämnden har vi fått tillgång till en lokal på Värsta allé nr 9, där tre aktiviteter hållits.

Inom distriktets organisation har vår vice ordförande, Mats Hellberg, deltagit i distriktsstämman och i Nordvästgruppens möten.

Årsmöte

Hölls den 16 februari 2016. Styrelsen beviljades ansvarsfrihet.

Medlemmar

Medlemssekreterare: Gunnar Sundin

Vid årsskiftet 2016/2017 hade föreningen 842 medlemmar och 66 vänmedlemmar. Motsvarande siffror för föregående årsskifte var 866 och 59, alltså en minskning av medlemsantalet med 24 och en ökning av antalet vänmedlemmar med 7.

27 nya medlemmar har tillkommit, 23 medlemmar har avlidit under året och 24 har avregistrerats.

Av medlemmarna bodde vid årsskiftet 502 (527) i Spånga–Tensta och 119 (127) i Rinkeby–Kista. 70 (66) medlemmar bodde i Hässelby och 62 (60) bodde i Vällingby. 379 (362) medlemmar hade e-postadress. (*Siffran för föregående årsskifte inom parentes.*)

Hedersmedlem

Kerstin Åslund
Bo Werner

Styrelse

Ledamöter

Erling Magnusson	ordförande
Mats Hellberg	vice ordförande
Sture Hallberg	kassör
Agneta Ryger	sekreterare
Gunnar Sundin	medlemssekreterare
Margareta Söderström	
Carin Due Bergman	

Ersättare

Evy Möller
Lena Lindmark
Birgitta Bengtsson
Thomas Sessler
Mona Dahl Kvist

Revisorer

Gustav-Adolf Wastesson	ordinarie
Cecilia Gjerdrum	ordinarie

Valberedning

Gösta Löhr ordförande
Angela Enfors
Svante Svanberg

Ombud

Ebba Modén friskvård
Margareta Söderström konsumentfrågor
Lena Lindmark resor
Gunilla Källberg teater
Carin Due Bergman trafiksäkerhetsfrågor
Evy Möller studieverksamhet
Vakant syn
Vakant hörsel
Gösta Löhr Spånga Medborgarhusförening
Claes Henriksson Spånga–Tensta Kulturnämnd

Stadsdelarnas Pensionärsråd

Spånga–Tensta

Bo Werner	ordförande
Carin Due Bergman	ledamot
Evy Möller	ledamot
Lena Lindmark	ersättare
Ulla-Britt Fogelström	ersättare
Thomas Sessler	ersättare

Rinkeby–Kista

Yvonne Zettergren	ledamot
Mats Hellberg	ledamot
Brita Thunberg	ersättare
Cecilia Gjerdrum	ersättare

Samverkansgruppen SPF och PRO Spånga–Tensta

(SPF Spångaveteranerna, PRO, Bromsten, Erland, Spånga, Tensta-Rinkeby)

Representanter

Kestin Åslund
Sture Hallberg

Föreningens ekonomi

Kassör: Sture Hallberg

Föreningens ekonomiska ställning och resultat för 2016 framgår av bilagd resultaträkning och balansräkning.

Under året har såväl medlemsavgiften som avgiften vid månadsmöten varit oförändrad. Medlemsavgiften för år 2016 beslutades på årsmötet 2015 till 250 kronor.

De flesta aktiviteter har varit väl utnyttjade och kostnaden har bestridits av deltagarna. Månadsmötena har varit väl besökta.

Annonsintäkterna för medlemsbladet "Spångaveteranen" som utkommer fyra gånger per år har mer än väl täckt tryckkostnaden. Tyvärr ökar kostnaden för porto eftersom medlemmar boende i lägenhet har kod till porten och brevduvorna ej kan leverera medlemsbladet. Cirka 1 200 brev med medlemstidningen har skickats med post till en kostnad av 19 086 Kr. Att portokostnaden inte blir större beror på våra brevduvor – det är fortfarande ett mycket kostnadseffektivt sätt att meddela alla föreningens medlemmar om föreningens verksamhet, om SPF som förbund och om pensionärspolitiska frågor.

Bidrag har liksom tidigare år erhållits från Stockholms stad och från stadsdelsnämnden i Spånga/Tensta.

Styrelsen föreslår att årets överskott föres till ny räkning.

Medlemstidningen SPÅNGAVETERANEN

Ansvariga: Bo Werner, Birgitta Bengtsson och Erling Magnusson

Produktion: Thomas Sessler

Annonsansvarig: Evy Möller

Tidningen kommer ut fyra gånger årligen. Årets sista nummer hade rekordomfång med 40 sidor. Redaktionskommittén har haft upprepade mailkontakter inför varje utgåva. För administration och ordnande av bladning och utskick till brevduvor och medlemmar har Sture Hallberg och Carin Due Bergman ansvarat. Vår annonsförsäljare Evy Möller har framgångsrikt behållit våra annonsörer under året.

Redaktionskommittén tackar alla som hjälpt oss med produktion och distribution av tidningen. Stort tack till våra skribenter och fotografer som bidragit med värdefullt innehåll.

Hemsidan

Ansvarig: Gunnar Sundin

Det viktigaste som hänt under året är bytet till ny hemsida. För några år sedan (2012) diskuterades i förbundsstyrelsen och kansliet den gamla hemsidan och medlemsregistret och man kom fram till att SPF behövde en nyare modernare programvara med fler funktioner och, även om den gamla programvaran uppfyllde SPF:s krav då, hade den dock brister för framtiden, den var t.ex. inte anpassad för talad webb och saknade stöd för personer med synnedsättning. Inte heller var den anpassad för smarta telefoner och surfplattor. En nyhet i hemsidesprogramvaran är att där finns funktioner för att låta medlemmar anmäla sig till olika evenemang, t.ex. kurser och resor, via hemsidan. Det nya medlemsregistret Miriam levereras från Microsoft och hemsidesprogramvaran som heter Episerver är svenskutvecklat. Vissa data som namn på styrelse och funktionärer överförs automatiskt från medlemsregistret till hemsidan.

Tanken var att den nya programvaran skulle vara i drift i början av 2016 men det visade sig vara svårare än väntat att anpassa programmet till SPF:s krav så programstarten sköts fram till 1 dec 2016. Nu när detta skrivs i januari 2017 är det

fortfarande stora brister kvar att åtgärda, och mycket arbete återstår med att återställa föreningens hemsida till ursprungligt skick.

Den gamla hemsidan stängdes 1 dec 2016, men statistik för tiden 1/1–30/11 visar besöksfrekvensen för de olika delsidorna:

Sida	Antal sidvisningar
Hela hemsidan	10 723
Startsidan	2 890
Kulturvandringar	1 695
Resor	768
Månadsmöten	526
Senaste nytt	509
Studiebesök	472
Kalendariet	460
Teater	459

Programgruppen för våra månadsmöten

Ansvariga: Gösta Löhr, Svante Svanberg och Sverre Fogelström

Sverre Fogelström har även detta år lyckats värva bra artister till månadsmöten, årsmöte och möte för nya medlemmar. Vi har rönt mycken uppskattning för detta från många medlemmar och det värmer.

I skrivande stund har vi ett problem, som säkert går att lösa, i det att församlingen efter två månader upptäckt att utlovat datum för månadsmöte i april infaller i "stilla veckan". Då får ingen sådan aktivitet förekomma i Församlingshuset.

Mötesgruppen

Ansvariga: Margareta Larsson och Marianne Linevik

Arbetet i mötesgruppen innebär att göra diverse inköp, bära och flytta bord och stolar, duka, servera kaffe/te och se till att allt fungerar som det ska samt att sedan plocka undan, diska och återställa lokalerna i ursprungligt skick. Gruppen har även ansvar för ljudtekniken.

Gruppen har bestått av åtta damer och fem herrar samt reserver, som alla har gjort sitt bästa för att medlemmarna ska trivas på alla våra medlemsmöten. Även detta år har en av medlemmarna i mötesgruppen haft hand om vinlotteriet med 200 eller 300 sålda lotter varje gång. Vinerna har varit av varierande klass både i kvalité och pris, ca. 12–20 flaskor per gång. Dragningen har föregåtts av information om mötesdagens viner.

På sista träffen innan jul serverade vi en subventionerad "jullandgång", öl och vatten, kaffe och pepparkakor. Lotteriet bestod denna gång av 18 flaskor glögg.

Trafikfrågor

Ombud: Carin Due Bergman

Information på månadsmöten:

Jag har deltagit i distriktets seminarium om hur kollektivtrafiken ska göras mer tillgänglig för äldre trafikanter t. ex. genom ledsagning och flera prioriterade sittplatser på tunnelbanetågen. Flera lätt synliga informationstavlor bör sättas upp vid t.ex. vår egen pendelstation. Biljettpriserna bör justeras.

Den 3 februari deltog jag i ett trafikseminarium om tillgänglighet för oss äldre. Prioritering: Bättre trafikmiljö för att minska fallolyckorna och för ett bättre beteende på t. ex. busstorgen där resenärerna i brådskan springer hur som helst. På grund av benskörhet och att flest kvinnor vistas utomhus är de också oftast skadade.

Vid två tillfällen har jag deltagit i Järva Seniorråd som Järvapolisens håller i med syfte att informera oss om sina brottsförebyggande åtgärder. Vi kan ställa frågor och framföra önskemål. Efter polisens omorganisation sköter den lokala polisen alla brottsplatsutredningar, lokal trafik, fordonsrelaterade skador, utryckningar, narkotikabrott och svarar när vi ringer akut 112. Om vi får kameraövervakning vid pendeltågsstationen är fortfarande oklart.

Vid månadsmöten har jag påmint om vikten av reflexer och halkskydd. Halkskydd med broddar både på sula och häl är bäst.

Vid mötet för nya medlemmar informerade jag om att mitt telefonnummer står i vår tidning – Spångveteranen – om ni vill fråga eller önskar något. En medlem ringde och ville ha sandat på gångbron över järnvägen. Efter samtal till Trafikkontoret sandades det omedelbart.

Friskvård

Ansvarig: Ebba Modén

Som friskvårdsombud har jag under verksamhetsåret informerat om vilket utbud som finns för regelbunden motion i vårt närområde – såsom dans i olika former och på olika platser, utegymmet vid församlingshuset, gratisgymmet i Tensta servicehus, Stockholms sim- och idrottshallar, samt en del privata gym i Spånga. Jag har informerat dels på månadsmöte – då vi också ibland haft en liten rörelsepaus, dels i månadsbladen.

Jag har hållit mig uppdaterad om senaste forskning angående styrke- och konditionsträning, samt om livsmedelsverkets senaste rekommendationer angående livsstil och matvanor – och, med jämna mellanrum försökt förmedla det till medlemmarna på månadsmöten.

Informerat om KS gratiskurs om livsstilsförändringar.

I februari anordnade vi en hjärt-lung-räddningskurs för ett fåtal deltagare.

Under Andalusienresan i oktober ledde jag några gånger pausgymnastik.

Då jag deltagit i föredrag om ASIH på Stockholms sjukhem har jag refererat det för medlemmarna.

På mötet för nya medlemmar har jag informerat om friskvårdssidan på vår hemsida – där det finns förslag på morgongymnastikrörelser, pausgymnastik, stretching, balans- och styrkeövningar samt har jag delat ut broschyr om balansträning till alla som önskat.

Konstgruppen

Ansvariga Bo Werner och Evy Möller

Konstgruppen har under året bjudit in till en lång rad visningar.

3 mars	Index – Den svenska stiftelsen för nutida konst.
7 april	Vårsalongen på Liljevalchs Konsthall – tillfälligt vid Brunkebergstorg.
13 april	Moderna Museet – Klee och Agueli som båda arbetade med naturens magi och betydelse av små ting.
20 maj	Bonniers Konsthall – The Maria Bonnier Dahlin foundation. Visningen blev tyvärr inställd p.g.a. senarelagd invigning.
2 juni	Prins Eugens Waldemarsudde – Ljusets magi, om friluftsmåleri från sent 1800-tal.
20 oktober	Galleri Magnus Karlsson – Karin Mamma Andersson m.fl.
10 november	Millesgården – Tove Jansson.
8 december	Dansmuseet – “Noir o Blanc” om kulturen för svärta i 1920-talets dans.

Kulturvandringar

Ansvariga: Gunnar Holmén, Claes Henriksson och Erik Enfors

Under året har vi genomfört 26 vandringar med i genomsnitt 22 deltagare.

- Visning av glaskupolen Dome of Visions, visionär mötesplats vid KTH (Gunnar).
- Lokal vandring i Spånga (Gunnar).
- Vandring i Flysta med Britta Petersson som guide (Claes).
- I P. A. Fogelströms fotspår – vandring på söder med guide (Claes).
- Markuskyrkan i Björkhagen med guide (Gunnar).
- Tittat på hägrarna vid Råstasjön (Gunnar).
- Visning av nya Slussen – Slussenprojektet (Claes).
- Besökt Solna Hembygdsförenings museum och gjort en guidad vandring (Claes).
- Kristineberg – Stadshagen – Karlbergskanalen – Ulvsundasjön (Erik).
- Centralen – Norr Mälarstrand – Rålambshov – Tranebergsbron – Alvik (Erik).
- Guidad vandring i Stocksund med Cedergrenska parken och tornet (Evy, Berit).
- Vandring Strandvägen – Diplomatstaden med guide (Claes).
- Åkeshov – Kyrksjön – Brommaplan (Erik).
- Vandring Lovön – Lindö – Malmsvik – Lullehov (Erik).
- Vandring runt Gjörvälns slott, delvis utmed Gjörvälns stränder (Erik).
- Riddersvik – Lövsta – Gåseborg – Hummel Mora – Viksjö (Erik).
- Skulpturvandring Hammarbyhöjden – Hammarbytoppen – Hammarby Sjöstad.
- Våravslutning à la Eva & Evy. Vandring längs Magelungen. Lunch på Farsta Gård.

Höststart:

- Gunnel Sparf och Yvonne Jerlin-Öström guidade oss i vackra Gröndal.
- Vandring Bromma/Linta – Halkbanan – Bällsta – Sundby – Spånga (Erik).

- Sundbyberg – Västra Skogen utmed Bällstaviken och Ulvsundasjön till Alvik (Erik).
- Smedslätten – Solvik – Storskogen – Nyängsvägen – Olofslund – Bromma (Erik).
- Hälsans stig från Sollentuna C. till Edsvik. Marianne Molin och Berit Åhlfeldt guidade.
- Guidad visning av Nyckelviken. Vi fick även se Hembygdsmuséet m.m. (Claes, Erik).
- Regnrusk! Vandringen utgick och ersattes med idémöte inför vårens vandringar.
- Djurgårdsbrunn – Sjötullen – Hundudden – Kruthuset – Hundkyrkogården (Gunnar).
- Höst avslutning med skulpturvandring på Djurgården och lunch på Djurgårdsbrons Sjöcafé.

Teater

Ansvarig: Gunilla Källberg

Tack för året som gått!

Jag blev vald till teaterombud i Spångaveteranerna i början av 2016.

Det gångna året har jag fått 28 stycken ”nya” medlemmar till min teater-sänd-lista. Sedan tidigare hade jag 35 stycken medlemmar i Spångaveteranerna som fått teaterinformationen hem till datorn. Nästan 100 biljetter (pensionär, vuxen, ungdom eller barn) har de nya personerna köpt. Det innebär att teaterbesökarna ”tjänat” 4 000–5 000 kr jämfört med priset i biljettkassan.

Mest efterfrågade under 2016 har pjäserna FARMOR OCH VÅR HERRE, DONNA JUANITA och NATTORIENTERARNA varit.

Välkomna till ett nytt teaterår!

Spånga Veterankör

Ansvarig: Christina Ingemarsson

Kören har haft ett aktivt 2016 med drygt 30 medlemmar under ledning av vår fantastiske Tobias Bennsten. Det är stort intresse för att gå med i kören men för närvarande kan vi endast ta in nya herrar dvs. bas och tenor.

Totalt har vi haft 38 övningstillfällen inkl. en heldagsövning. Vi har haft fem konserter för allmänheten och dessutom genomfört fem speciellt bokade framträdanden som Elinsborgs- och Fristads service-hus samt mötet för SPF:s nya medlemmar.

Skrivklådan

Ansvarig: Bo Werner

Skrivklådan utgörs av sju litteraturintresserade medlemmar. Vi har träffats vid sex tillfällen under året. Mest har vi ägnat oss åt författare men några av oss har också skrivit egen poesi och små noveller. Sista gången på året gjorde vi ett rollspel på servicehuset Gladan.

Boule

Ansvarig: Barbro Nyberg

Boulesäsongen blev lång i år. Redan den 29 februari samlades fyra spelare på banan. Efter det kraftiga snöfallet den 9 november försvann snön snabbt och solen lockade till boulespel den 23 november då fem spelare tog chansen till årets sista boulespel. Antalet deltagare har under året varierat mellan fyra och sju.

Spel pågår varje måndag, onsdag och fredag mellan kl. 13.00 och 15.00. Det finns inget dåligt väder för boulespel. Det gäller bara att vara rätt klädd även när temperaturen närmar sig nollstrecket.

Spångaveteranerna deltog med två lag i Viking Line Trophy den 18–19 maj. I lag 1 spelade Eva Axlid, Siv Pettersson och Brittmari Ryman och i lag 2 Bo Jungvar, Francesco di Gaetano och Barbro Nyberg. Deltagarna betalade själva allakostnader.

Årets DM i boule, som skulle spelats i Mariehamn, ställdes in på grund av för få deltagare. Spångaveteranerna hade dock anmält ett lag.

Bridge

Ansvariga: Jan Lundberg och Ann-Margret Hellström

Verksamheten har flutit på bra under året. Vi har spelat ca 15 gånger på våren och lika många under hösten.

Tyvärr kan vi för närvarande inte ta in fler deltagare men man kan anmäla sig på en väntelista hos Ann-Margret Hellström.

Canasta

Brittmari Ryman

Vi är arton medlemmar som har träffats arton gånger under året. Vi dricker eftermiddagskaffe med dopp i vår trevliga lokal på Värsta Allé 9. Där trivs vi jättebra. Vi avslutar vår- och höstterminen med en gemensam middag, lite småprat och glada skratt. Canastan startar den 17 januari och sedan träffas vi torsdagar i ojämna veckor.

Studiebesök och andra kulturaktiviteter

Ansvariga: Evy Möller och Ulla Esping

- Torsdagen den 28 januari besökte vi Sveriges Television och fick en allmän introduktion om SVT och Public Service samt en rundvandring bland studior, kontorsrum och dekorverkstäder.
- Torsdagen den 11 februari avnjöt vi en tre-rätters lunch på Stockholms Internationella Restaurangskola på Kungsholmen.
- Torsdagen den 17 mars besökte vi Myntkabinettet med egen guide som visade oss runt i den vackra trevåningsbyggnaden på Slottsbacken.

- Onsdagen den 18 maj besökte vi Bergianska Trädgården vid Brunnsviken. Vi gick en rundvandring bland mängder av blommor från när och fjärran.
- Torsdagen den 8 september besökte vi Tumba Bruksmuseum. En trevlig guide skildrade arbetet kring sedel- och papperstillverkning.
- Torsdagen den 13 oktober åt vi en tre-rätters lunch på Restaurang Flitiga Lisa, Stockholms Hotell- och Restaurangskola vid Globen.

Resor

Ansvarig: Lena Lindmark

Under året 2016 har vi i Spångaveteranerna haft två riktiga långresor, två kortare resor, fem resp. fyra dagar och tre dagsturer.

- 14–29 januari startade vi året med en riktig långresa till Kuba. Vi var 7 medlemmar som fick uppleva ett spännande land med fantastisk natur.
- 20 april var vi 41 personer som besökte Pythagoras Industrimuseum och Norrtelje Brenneri. Båda mycket intressanta – industri från början av förra seklet och lantgård förvandlad till modernt bränneri med egna odlingar.
- 8–13 maj var det dags för en resa till Berlin, en stad fylld av historia och kultur. Vi hade en fantastisk guide som körde hårt med oss. 28 mycket nöjda personer deltog i resan.
- 12–16 juni åkte 35 medlemmar på en härlig båt/bussresa till Litauen. Vi fick en inblick i de baltiska staternas historia, natur, kultur och spännande arkitektur. Där fanns supermoderna skyskrapor och gamla mycket vackra men ganska medfarna byggnader. Verkliga kontraster. Även här hade vi en mycket inspirerande guide.
- 28 september–5 oktober reste vi till Andalusien. Efter en turbulent planeringsperiod deltog 21 personer i en fin resa med höjdpunkter som Granada med Alhambra, Cordoba med den berömda moskén och den månghundraåriga bron i Ronda. Vi fick även tid till ett dopp i Medelhavet.
- 21 oktober var vi 40 personer som reste på hantverksresa till Reijmyre glasbruk och Björke Väveri. På båda fick vi intressant guidning och möjlighet att handla vackra produkter.
- 5 december var det dags för den traditionella Julbordsresan med Vikinglines Rosella mellan Kapellskär och Mariehamn. På resan i år deltog 75 personer!

Pensionärspolitiska gruppen

Ansvarig: Bo Werner

Gruppen består av åtta ledamöter och har haft två möten under året. Information från gruppen har funnits i varje nummer av Spångaveteranen. Under året har vi speciellt uppmärksammat trafikfrågor samt äldres situation i vård och omsorgsverksamhet.

Stadsdelarnas Pensionärsråd

Spånga – Tensta

Rådet består av 10 ledamöter fördelade mellan PRO och SPF inklusive ordföranden Bo Werner plus sekreteraren Jörgen Loeb. Vi har under hösten bytt möteslokal från Medborgarkontoret i Tensta till Träffpunkten i Spånga på Värsta allé 9. Under årets nio möten har vi ofta haft någon inbjuden gäst från stadsdelsförvaltningen, som informerat om sitt ansvarsområde t.ex. avdelningschef för äldre och funktionshindrade Margareta Ericsson, som deltagit flera gånger.

En annan gäst som besökt oss är Mikael Frejd, BRÅ-samordnare. Hans prioritering är äldres trygghet både i hemmet och i utemiljön. Andra gäster har varit anhörigkonsulent Kristina Wennström, externa konsulten för hemtjänsten Mikael Ilberg m.fl. Ledamöterna ges alltid tid att ställa frågor till våra gäster och framföra sina synpunkter. Rapporter och skrivelser från nämnden som rör rådet får vi av sekreteraren.

Den 10 juni inbjöds rådet till stadsdelsnämndens gruppledamöter. I god tid före mötet får gruppledarna våra frågor skriftligen så att de ska hinna förbereda sig. Diskussionerna blev stundtals mycket livliga och givande. Två av våra ledamöter har besökt dagverksamheten Hedvig som flyttat till ny lokal i Sundbyskolan. Två av personalen, varav en är specialutbildad demenssjuksköterska, tog emot oss och berättade om verksamheten som omfattar maximalt 12 gäster. Besöket gav ett mycket positivt intryck.

Det är mycket liten frånvaro på rådets möten och stämningen är trivsamt och samarbetet mycket gott.

Rinkeby – Kista

Rådet har haft tio möten under året. Vidare har rådet deltagit i ett möte med stadsdelsnämnden och ett möte med stadsdelens ekonomichef för budget- och verksamhetsplanering. Vi har gjort studiebesök på vårdbolaget Tiohundra i Norrtälje samt vård- och omsorgsboendet Ärlingehem i Märsta. Båda studiebesöken har varit mycket givande. I Norrtälje har man en praktiskt fungerande samordning av landstingets vård och kommunens boende för äldre. Ärlingehem har en mycket engagerad personal med spännande aktiviteter för de boende.

Rådet har på olika möten haft besök av stadsdelens nya stadsdelsdirektör Patrik Derk, kultursekreterare Ulrika Eriksson Nilfors, avdelningschef Gunnar Hörnfelt samt stadsdelsnämndens ordförande Mia Pääri (S).

Stort fokus har lagts ner på de öppna mötesplatserna i Rinkeby, Husby och Akalla. Rådet har lagt ett möte vardera i deras lokaler. Rådet verkar för att vi även ska få en mötesplats i Kista.

När det gäller vård- och omsorgsboende samt hemtjänsten har rådet varit pådrivande i kvalitetsfrågor. Inte minst har vi uppmärksammat matfrågan. Vi har yttrat oss i en rad frågor, till exempel äldreboendeplan och riktlinjer för pensionärsråd.

Rådet följer och ger synpunkter till nybyggnad av äldreboende i Rinkeby. I Akalla har stadsdelen övertagit ett boende i egen regi från tidigare privat utförare.

Trygghetsfrågor är ytterligare en viktig fråga. Det gäller till exempel närvaro av polis i stadsdelen och belysning. Rådet medverkar via SPF:s och SPR:s representanter i Polisens seniorråd.

Samverkansgruppen SPF–PRO i Spånga–Tensta

Ordförande fram till halvårsskiftet 2016: Kerstin Åslund

Kassör: Sture Hallberg

Under året har Samverkansgruppen ansvarat för två trivselträffar på Fristad och två på Tensta. Spånga Veterankör framträdde på en av träffarna i Fristad och på båda träffarna i Tensta. Dessutom har under året genomförts fyra Guldkantsträffar på gruppboendet i Tensta och tre på Fristad. Ensamstående äldre, som bor på servicehusen, har önskats God Jul med en julblomma.

Samverkansgruppen ordnade även en bussutflykt från Tensta. Guldkantsträffarna är mycket uppskattade av både boende och personal.

Många äldre, som saknar anhöriga, har berättat om att ensamheten känns speciellt svår på helgerna. Gästerna ser fram emot musikstunden med Åke Larsson och Sverre Fogelström och hembakat bröd till kaffet, som serveras med lite småprat om vardagen av glada medlemmar från vår förening.

Tyvärr kommer samverkansgruppen att upphöra eftersom ingen från PRO vill ställa upp och detsamma gäller även för SPF Spångaveteranerna.

Spånga Trygghetsringning

Kontaktperson: Barbro Nyberg

Trygghetsringningen, som är en helt fristående ideell förening består enbart av ringare och avprickare. Avprickarna är främst rekryterade från SPF Spångaveteranerna (ca 90 personer), PRO och Spånga Rödakorskrets.

Ca 50 ringare anmäler sig varje dag till en telefonsvarare före kl. 12.00 och avprickarna, två per dag, avläser varje dag under hela året att alla som finns med på listan hört av sig.

Anmäl dig gärna som ringare eller avprickare.

Ordförandens slutord

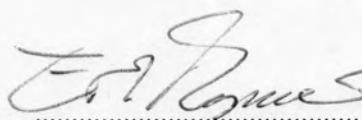
Hela styrelsen vill framföra ett stort tack för att vi fått förtroendet att leda föreningens verksamhet under året. Engagerade funktionärer och ombud har gjort arbetet lätt och roligt. Personligen vill jag framföra ett extra tack till mina styrelsekolleger som alltid är beredda att ställa upp.

RESULTAT och BALANSRÄKNING
RESULTATRÄKNING

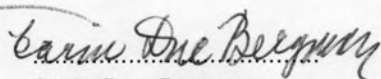
	2016-01-01	Utfall	Utfall	
	<u>2016-12-31</u>	<u>2015</u>	<u>2014</u>	Not
<u>INTÄKTER</u>				
Medlemsavgifter	77 800,00	217 250,00	205 490,00	
Vän avgifter	6 280,00	4 960,00	3 440,00	
Mötesintäkter & Lotteri	58 892,00	62 596,00	49 060,00	1
Deltagaravgift Resor	250 229,00	92 090,00	71 686,00	
Jubiléet	0,00	0,00	36 600,00	
Arvode Kören & terminsavg.körmedlemmar	61 322,50	56 200,00	22 149,00	2
Annonsintäkter	48 800,00	41 800,00	33 900,00	
Kurser, Studiebesök & teaterbesök	1 500,00	40 080,00	47 133,00	
Bidrag Förbund & STHLM:s stad	32 031,00	27 008,00	26 405,00	3
Övriga intäkter	900,00	0,00	5 365,90	
Ränteintäkt	0,00	45,94	1 354,34	
SUMMA INTÄKTER	537 754,50	542 029,94	502 583,24	
<u>KOSTNADER</u>				
Medlemsavgifter Förbundets & Distriktets del	5 870,00	143 770,00	141 780,00	
Möteskostnader & Lotteri	86 858,00	73 087,20	65 735,90	4
jubiléet	0,00	0,00	43 863,00	
Resor	249 031,50	81 942,00	70 716,00	
Telefon	1 200,00	1 800,00	1 000,00	
Dator- och skrivarkostnader + hemsida	20 787,60	14 528,60	13 640,00	5
Tryck, papper, kopiering	2 228,90	4 260,00	4 138,00	
ePlusgiro och porto	19 086,80	21 633,10	8 360,90	6
Teater	700,00	36 050,00	48 152,00	
Administration	3 548,00	2 100,00	2 090,00	7
Tryckning medlemsblad	35 690,00	31 715,00	38 387,00	
Uppvaktningar/gåvor	468,00	2 469,00	1 468,00	
Lokalkostnader	14 184,00	18 984,00	9 784,00	8
Funktionärsträffar	19 778,35	0,00	0,00	
Representation & ombud	500,00	9 829,86	1 000,00	
Till styrelsens förfogande	6 000,00	6 000,00	6 000,00	
Dirigent arvode och inköp till körerna	58 722,00	60 905,54	31 347,00	9
Övriga kostnader	5 912,75	4 903,00	8 511,00	
SUMMA KOSTNADER	530 565,30	513 977,30	495 972,80	
ARETS Överskott/Underskott	7 189,20	28 052,64	6 610,44	

BALANSRÄKNING

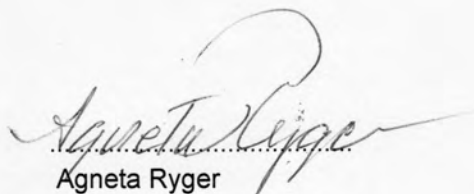
	2016-01-01	Utfall	Utfall
	2016-12-31	2015	2014
TILLGÅNGAR			
Fordran Annonsintäkter	7 450,00	7 600,00	4 000,00
Skandiabanken	227 072,00	227 072,00	227 026,06
ePlusgiro	21 355,22	26 157,07	37 392,57
Handkassa	6 737,26	939,21	15 057,01
SUMMA TILLGÅNGAR	262 614,48	261 765,28	300 985,64
SKULDER			
Balanserat överskott	255 425,28	227 372,64	220 762,20
Förutbetalda medlemsavgifter	0,00	3 250,00	56 500,00
Förutbetalda vänavgifter	0,00	1 690,00	1 040,00
Obetalda fakturor	0,00	1 400,00	0,00
Förutbetalda resor	0,00	0,00	16 073,00
Balanserat resultat	7 189,20	28 052,64	6 610,44
SUMMA SKULDER & EGET KAPITAL	262 614,48	261 765,28	300 985,64

SPÅNGA i januari 2017


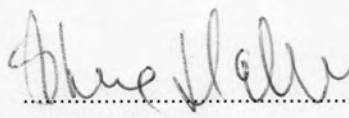
Erling Magnusson



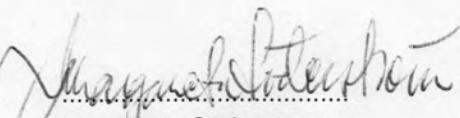
Carin Due Bergman



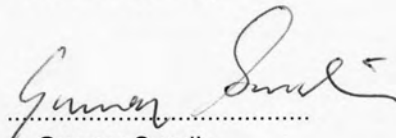
Agneta Ryger



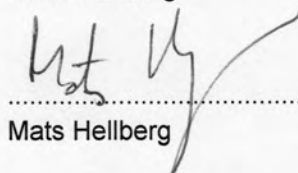
Sture Hallberg



Margareta Söderström



Gunnar Sundin



Mats Hellberg

UPPLYSNINGAR TILL ENSKILDA POSTER

Not 1	Mötesintäkter	
	Inträdesavgifter	35 620,00
	Lotteri	23 272,00
		58 892,00
Not 2	Arvoden och terminsavgifter veterankören	
	Intäkter och sponsring	27 822,50
	Terminsavgift	33 500,00
		61 322,50
Not 3	Bidrag Förbund och STHLM:s Stadsdel	
	STHLM:s stadsdelsförvaltning	4 515,00
	SPF Förbundet	27 516,00
		32 031,00
Not 4	Möteskostnader och Lotteri	
	Möteskostnader	28 698,00
	Arvode underhållning	45 299,00
	Lotteri	12 861,00
		86 858,00
Not 5	Dator- och skrivarkostnader	
	Dator- och skrivarkostnader	13 492,00
	Datorprogram	6 870,00
	Hemsidan	425,00
		20 787,00
Not 6	ePlusgiro och porto	
	Frimärken	17 880,00
	Årsavg. ePlusgiro, Earkiv och kostn. BG:inbet	1 206,80
		19 086,80
Not 7	Administration	
	Tryckning årsdokument	1 800,00
	Revisorarvoden	556,00
	Medlemsavg o.d	300,00
	Brevduvor	892,00
		3 548,00

Not 8 Lokalkostnader

Arkiv	1 284,00
Spånga församlingshus	3 600,00
Styrelsemöten och kurser	1 500,00
Spånga veterankör	7 800,00
	14 184,00

Not 10 Dirigentarvode och inköp till kören

Dirigentarvode & noter	58 055,00
Körkostnad	667,00
	58 722,00

BUDGET 2017

INTÄKTER

Medlemsavgifter	72 000
Vänavgifter	6 000
Mötesintäkter & Lotteri	64 000
Deltagaravgift Resor	200 000
Intäkter Kören, årsavg. körmedlemmar, sponsring	58 000
Annonsintäkter	46 000
Teater, Kurser, Studiebesök	3 000
Bidrag STHLM:s stadsförvaltning & Förbund	32 500
Övriga intäkter	1 000
Ränteintäkt	0
<u>SUMMA INTÄKTER</u>	<u>482 500</u>

KOSTNADER

Medlemsavgifter Förbundets del	2 000
Möteskostnader & Lotteri	105 000
Resekostnader	200 000
Telefon	2 000
Dator- och skrivarkostnader + hemsida	12 500
Tryckning papper, kopiering	1 000
ePlusgiro och porto	21 000
Administration och marknadsföring	4 600
Tryckning medlemsblad	36 000
Uppvaktningar/gåvor	1 000
Lokalkostnader	15 600
Representation & ombud	1 000
Till styrelsens förfogande	6 000
Funtionärsträff	15 000
Inköp körer & dir. arvoden	59 000
Övriga kostnader	800
<u>SUMMA KOSTNADER</u>	<u>482 500</u>

REVISIONSBERÄTTELSE

För

Spångaveteranerna

Vi har granskat räkenskaperna samt styrelsens förvaltning för verksamhetsåret 2016

Räkenskaperna är förda med stor noggrannhet och god ordning. Bank- och girokonton har kontrollerats och är i överensstämmelse med lämnade besked.

Vi tillstyrker:

att resultat och balansräkning fastställs
att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Spånga 2017-01-12



Cecilia Gjerdrum



Gustav-Adolf Wastesson