



Vi hoppas att du ser ett värde i att vara medlem i SPF Seniorerna Brunnsviken och den gemenskap som erbjuds och vill komma tillbaka till våra aktiviteter när vi nu så sakteligen kommer igång igen.

Varmt välkommen!

Anita du Pau, Ordförande

### Årsmöte 16 september 2021

Vi ses den 16 september 2021 kl. 14.00 i Sfärens kapell, Bockholmsvägen 1/Himlabacken 4

Har du anmält dig? Anmälan senast 7 september till [anithanilimaa@gmail.com](mailto:anithanilimaa@gmail.com) 072 179 37 22

### Hej alla medlemmar!

Vaccinerade och efter en varm och solig sommar ser vi nu fram emot en höst som vi hoppas ska kunna bjuda på olika aktiviteter och trevlig gemenskap!

Aktivitetsgruppen har tagit fram ett program som bifogas Medlemsbladet och som ni ska känna er varmt välkomna till. Starten går den 26 augusti kl. 14.00 på Brunnsviken trädgårdscafé där föreningen bjuder på kaffe och en kaka.

I Berga matsal där våra månadsmöten ägt rum tidigare har vi inte längre möjligheter att vara och trots ihärdigt sökande har ingen lämplig lokal hittats. Vårt letande fortsätter och hör gärna av er om ni har tips på en lokal.

Även om vi ser fram emot att allt ska bli "normalt" igen måste vi inse att den digitala utvecklingen inte går att stoppa. Mycket av det vi fått lära oss att göra digitalt under pandemin har varit positivt och förhoppningsvis kan framtiden bli en mix av digitalt och fysiskt. Föreningen måste också hänga med i utvecklingen och vi kommer att skicka ut mer information digitalt vilket både är snabbt och effektivt. Vi uppmuntrar till att besöka vår hemsida där vi lägger ut all information.

### Sake och sakeprovningen 21 sept. kl. 18.00

Sake har varit Japans alldeles egna alkoholhaltiga dryck sedan mer än 1500 år. Den används såväl som måltids- och sällskapsdryck som i religiösa sammanhang. Sake är en av de mest "matvänliga" alkoholhaltiga drycker som finns och fungerar alldeles utmärkt att para ihop med många olika kök, även så det svenska. Under de senaste decennierna



har fler och fler av världens toppkockar insett dessa möjligheter och sake serveras numera på många stjärnkrogar. Under kvällen kommer vi att prova några olika sake samt se hur de fungerar ihop med mat. Det kommer även att ges en föreläsning som ger grunderna om sake - vad det är, hur den tillverkas, olika typer och kvaliteter, servering, samt historik och regioner.

Henrik Fridén har varit intresserad av japansk kultur, mat och dryck sedan länge. Efter en stationering i Tokyo för drygt 15 år sedan blev han särskilt förtjust i Japans nationaldryck sake.

För att fördjupa sina kunskaper i ämnet gick Henrik i januari 2020 en veckolång kurs i Japan för att bli "Certified Sake Professional" genom Sake Education Council, en organisation med syfte att sprida kunskap om sake världen över. Han har sedan dess börjat prova sake som dryck till mer traditionella rätter som t.ex. surströmming, gravlax, ostar och sparris med goda resultat.

Se mer information om tid, plats och anmälan i programbladet.



### Kom med i höstens bokcirkel!

Vi planerar att starta en bokcirkel där vi läser och diskuterar runt boken "Svenska kvinnor

historien glömde". Boken handlar om åtta svenska kvinnor som påverkade sin samtid men som få har hört talas om. Den är skriven av Stefan Högberg och finns att beställa hos Adlibris som storpocket för 129 kronor.

Se mer information om tid, plats och anmälan i programbladet.

### Vi tackar Karl-Gustaf Franzén, avgående revisor.

När det blev tid att sluta jobba i styrelsen, för SPF Seniorerna Brunnsviken, fick Karl-Gustaf Franzén valet att jobba med valberedningen eller som revisor åt föreningen. Valet blev att jobba som revisor, vilket är ett viktigt arbete i en seriös förening.

Revisorernas arbete ger stöd åt styrelsen, speciellt till kassören. Medlemmarna ska känna trygghet i att föreningen är seriös och fullföljer sitt uppdrag enligt stadgarna. En revision i en förening innebär alltid att man kontrollerar bokföringen och verifikationerna samt styrelseprotokollen.

En förening som är välkött har mycket lättare att rekrytera nya medlemmar.

Karl-Gustaf är inte auktoriserad revisor men har ekonomiutbildning och genom gott samarbete med den andra revisorn gick det bra. Fyra ögon ser mer än två.

När Karl-Gustaf gick i pension 2002, efter närmare 40 år i utrikesdepartementets tjänst, var det självklart att direkt bli medlem i SPF Seniorerna. Medlemskapet kom att "ersätta" att jobbet tog slut och pension tog vid. Redan 2003 blev Karl-Gustaf invald i styrelsen. Engagemanget fortsatte till 2015 med några avbrott.

Utbytet av föreningslivet var att träffa folk, fysiska möten som månadsmöten, studiecirkel och resor för att nämna några. Utbudet av aktiviteter i programbladet var bra och det hände att aktiviteterna krockade. Karl-Gustaf har varit och är en aktiv medlem och tiden före pandemin som ledare för historiecirkel. Karl-Gustaf har trivts väldigt bra med föreningslivet men allt har sin tid.



Telefonen har varit kontakten med barn, som bor utomlands, och vänner under pandemin. Lite utflykter med lunch och några hotellnätter har gett ombyte i isoleringen.

Digitala möten med omvårdnadsnämnden, där Karl-Gustaf fortfarande är engagerad, har fungerat bra och är ett komplement när fysiska möten inte kan genomföras.

Föreningen har gett mig vänner för livet och det jag kan sakna är möten med idékläckning, för bland annat styrelsemöten, som kickar igång hjärnan.

Tack för ditt engagemang i föreningen och pratstunden Karl-Gustaf. // Anitha Nilimaa