



### Bästa medlemmar!

Nu dyker det upp ett nytt ansikte här i Medlemsbladet där ni tidigare mött Gun Bergmans välbekanta nuna under många år. Jag heter Anita du Pau och är er nya ordförande. Jag har varit verksam i styrelsen under några år men att vara ordförande blir en ny och utmanande uppgift för mig.

Jag hade gärna velat börja mitt ordförandeskap på ett trevligare sätt än med att ställa in alla aktiviteter p.g.a. coronaviruset. Men nu får vi anpassa oss till rådande situation och följa myndigheternas rekommendationer. Styrelsen lägger all fokus på medlemmarnas hälsa, välmående och säkerhet.

Något som däremot är roligt är att föreningen fått 27 nya medlemmar. Ni ska känna er varmt välkomna och vi hoppas att det inte ska dröja allt för länge innan vi får träffa er! Det var också

roligt att så många medlemmar kom till årsmötet i februari.

Välkommen säger vi också till två nya styrelseledamöter, Yvonne Andersson och Anitha Nilimaa som presenterar sig närmare här i Medlemsbladet.

Jag vill att vi ska kunna erbjuda er ett så varierat och innehållsrikt utbud av aktiviteter som möjligt och har du tankar och idéer om hur vi skulle kunna utveckla vår verksamhet så hör av dig till mig eller någon annan i styrelsen.

Jag ser fram emot att få kommunicera med er här på sidan framöver och trots virus och inställda aktiviteter vill jag uppmana er att ta hand om er så gott det går och att försöka njuta av ljuset och alla små vårtecken!

Anita du Pau, ordförande  
[anita.du.pau@icloud.com](mailto:anita.du.pau@icloud.com), Tel. 070-233 50 06

### PÅ GÅNG

Utifrån [Folkhälsomyndighetens](#) nya riktlinjer för att dämpa smittorisken har styrelsen beslutat att ställa in alla aktiviteter fram till sommaren.

Det kan kännas jobbigt och vi vet inte hur länge detta kommer att pågå men vår programgrupp arbetar med att ta fram program för hösten! Gå in på vår hemsida, [SPF Brunnsviken](#), och ta del av förslag på vad man kan göra under coronakarantän som vår redaktör Gun Alm Stenflo har lagt in där.

Med anledning av det rådande läget när det gäller det nya coronaviruset (covid-19) har Solna stad beslutat att tills vidare ställa in alla öppna program på Seniorträffar i Solna ex Sockerbiten Ritorp.

## FRAMTIDSFULLMAKT OCH JURIDISKA TJÄNSTER

Som sista punkt på årsmötet informerade Timothy Prellwitz från [Lavendla](#) juridik om framtidsfullmakt. Det visade sig att SPF Seniorerna har ingått ett samarbete med [Lavendla](#) som ger oss som medlemmar i SPF vissa förmåner. Bl.a. kostnadsfri konsultation gällande juridiska frågor och reducerade priser på juridiska tjänster, t.ex. 1 499 kr för upprättande av en framtidsfullmakt.

Läs mer på [www.lavendla.se](http://www.lavendla.se) eller kontakta dem på [juridik@lavendla.se](mailto:juridik@lavendla.se) alternativt tel. 0770-33907

## VÄRLDSPOLITIKENS DAGSFRÅGOR

2014 startade SPF Seniorerna Brunnsviken i samarbete med Göran Bäck denna populära studiecirkel. Tyvärr avled Göran efter en mycket kort sjukdomstid den 11 mars -20. Göran var mycket uppskattad och höll oss informerade om världshändelser och miljöpåverkan.

Det blir svårt att ersätta Göran, men jag har hört från deltagare att dom hoppas att cirkeln kan fortsätta i höst i någon form. Har du förslag på hur det kan ske kontakta vår nya styrelseledamot Yvonne Andersson, mejladressen är [e.yvonne.andersson@gmail.com](mailto:e.yvonne.andersson@gmail.com).

Ingegärd Löf (som varit med i cirkeln sedan den började).

## RESOR

Våra resor till Billigehus med MKBuss den 19-20 augusti och med Siljaline till Helsingfors och Mary Poppins på svenska teatern den 1-3 december är fortfarande aktuella.

Skulle vi tvingas ställa in någon av resorna, kommer alla som anmält sig att bli kontaktade av respektive researrangör, som liksom vi alla följer de förordningar och regler som utfärdas av vår regering och av Folkhälsomyndigheten.

Var rädda om er så hoppas jag vi ses på resande fot framåt hösten!

Ina Churchill, reseansvarig

## Presentation av nya styrelseledamöter



Hej, jag heter Yvonne Andersson och blev invald vid årsstämman i styrelsen för SPF Seniorerna Brunnsviken. Mitt ansvars-område kommer att vara studiecirklar.

Jag flyttade till Frösunda år 2002 från Norrviken Sollentuna. Jag är född i Stockholm men är uppvuxen utomlands, närmare bestämt i Frankrike. I slutet av 60-talet flyttade jag tillbaka till Stockholm och har sedan dess bott i Stockholms närområden.

När jag gick i pension 2015 jobbade jag inom Bonnierförlagen som sekreterare på personalavdelningen och idag är jag aktiv som ledamot inom Bonnierförlagens Pensionärsförening.

Till hösten hoppas jag att vi kommer igång igen med studiecirkelarna och att vi med er hjälp kan få förslag till studiecirkel som kan vara intressanta!

Yvonne Andersson

[e.yvonne.andersson@gmail.com](mailto:e.yvonne.andersson@gmail.com)

Tel. 070-595 44 8



Abiskojaurl är ett av ställen där jag känner mig hemma och där jag verkligen mår gott. Den storslagna naturen med en fauna som är helt fantastisk gör underverk med mig. Anitha Nilimaa heter jag och är född i Karesuando och varit på resa sedan hösten 1965 och bott på olika ställen runt vårt underbara land och landade i Frösunda hösten 2012. Här har jag familjen och mina underbara huliganer.

Arbetslivet har varit generöst med mig genom många olika spännande uppdrag där de sista femton åren har varit utgångspunkt i Stockholm. Det har alltid varit roligt att jobba och jag gör det fortfarande när apoteken behöver vikarier.

SPF Seniorerna Brunnsviken har gett mig förtroendet att jobba med medlemsbladet. Jag ser det som ytterligare ett utvecklande och spännande uppdrag som kommer att berika mig.

Anitha Nilimaa

[anithanilimaa@gmail.com](mailto:anithanilimaa@gmail.com)

Tel. 072-179 37 22

FÖRENINGENS POSTADRESS:

SPF Seniorerna Brunnsviken

c/o Håkan Håkansson

Carl Malmstens väg 14

170 73 Solna

Tel: 076 22 35 823

FÖRENINGENS MEJLADRESS:

[hakan.o.hakansson@gmail.com](mailto:hakan.o.hakansson@gmail.com)

Redaktörer: Anita du Pau, Anitha Nilimaa

REDAKTIONENS MEJLADRESS:

[anithanilimaa@gmail.com](mailto:anithanilimaa@gmail.com)

## ÄLDREFORUM AKTUELL INFORMATION

Äldreforums årsmöte var planerat att hållas 2020-03-27 men p.g.a. den rådande Covid-19-pandemin bedömdes det inte vara tillrådligt att ha ett fysiskt möte. Protokollet grundar sig därför på inlämnade datasvar från de sex pensionärsföreningarna. Till ny ordförande valdes Per Stockhus från SPF Solrosen och till sekreterare Pär Markgren PRO-Råsunda. Båda valdes för en tidsperiod om 2 år. Kommunala pensionärsrådets (KPR) möten sker som tidigare 4 gånger om året i Solnas stadshus och deltagare är politiker i omvårdnadsnämnden och tjänstemän från omvårdnadsförvaltningen samt de sex ordinarie medlemmarna i äldre forum. Det är dock oklart hur vi gör med nästa möte som är planerat att hållas i slutet av maj. Aktuell planering rör i nuläget huvudsakligen covid-19 pandemin där Solna stad erbjudit hjälpinsatser till våra medlemmar och information om detta har via äldreforum gått ut till pensionärsföreningarna (se sid 5 i detta Medlemsblad). I övrigt har samarbete påbörjats kring önskemål och förbättringsmöjligheter bl.a. i Bergshamra via arbetsgrupper bestående av medlemmar i de lokala pensionärsföreningarna och representanter från kommunen.

Gösta Bluhm, SPF Brunnsvikens representant i äldreforum och KPR.

[gosta.bluhm@gmail.com](mailto:gosta.bluhm@gmail.com)

## STUDIEBESÖK VÅREN 2020

Vi hann med 2 studiebesök innan Corona-karantänen inträffade.

Den 13 februari besökte 7 medlemmar *Mun- och fotmålarna* på Bergshamra torg. Jag har gått förbi där många gånger och tittat i fönstren men aldrig gått in. Jag trodde att det var en svensk förening men så fel jag hade, den är världsomfattande och startade i Tyskland 1956 av Erich Stegman tillsammans med en grupp handikappade konstnärer från 8 europeiska länder. Idag har föreningen fler än 750 medlemmar och stipendiater från 77 länder. Den svenska grenen drivs i aktiebolagsform och är helägt dotterbolag till den internationella föreningen. All vinst från försäljningen går till föreningen som ger konstnärerna månadslön och stipendier. Idag finns det 9 svenska konstnärer med i föreningen. Vi fick se filmer från deras konstnärsaktiviteter – mycket nyttigt att se. Föreningen har haft sin svenska affärsverksamhet *Galleri Mun och Fot* på Bergshamra torg i mer än 35 år. Där visas originaltavlor från hela världen. Där kan du även dricka en kopp kaffe och handla produkter över disk. Något att göra efter att vår karantäntid är över. Till dess kolla gärna på deras hemsida [www.mof.se](http://www.mof.se).

Det andra studiebesöket var den 12 mars då 11 medlemmar såg Märta Måås-Fetterströms utställning ”*Se på mattorna – det är jag*” i representationsvåningen på Kungliga slottet. Märta föddes i Kimstad Östergötland 1873 och dog i Båstad 1941. Hon var en av våra absolut största textilkonstnärer. Hon var kvinnlig pionjär för entreprenörskap och sysselsatte ett stort antal väverskor i sin ateljé innan kvinnlig rösträtt fanns. Kung Gustav V och Kung Gustav VI Adolf beställde en hel del mattor från hennes ateljé. På utställningen fanns ”*Matta Ulriksdal*” och möbler gjorda av Carl Malmsten, samt konst från Ulriksdals slott. När slottet öppnar igen är det värt ett besök.

Fotografering var tillåten, men jag kan tyvärr inte

fota tillräckligt bra för att göra mattorna rättvisa. Om du vill läsa och se mer bilder sök på internet skriv ”Märta Måås-Fetterströms”, där finns mycket att välja på.



Ingegärd Löf

# Information med anledning av coronaviruset(covid-19)

**Är du 70+ eller tillhör en riskgrupp uppmanas du att stanna hemma. Behöver du under här tiden hjälp med enklare vardagssysslor kan du få stöd.**

Omvårdnadsnämnden i Solna stad har erbjudit sig att ställa speciella resurser till förfogande för våra pensionärer med anledning av corona epidemin.

Detta gäller främst hjälp med praktiska sysslor som matinköp men även möjlighet till personliga kontakter med anledning av de problem som kan uppstå i samband med en förlängd isolering.

Det finns en kontakttelefon 08-746 37 10 dit ni som behöver kan ringa för att få hjälp och stöd.

Nedan hittar du fler organisationer som du kan vända dig till.

## **SvenskaKyrkan i Solna**

Telefon: 08-54 66 46 00

Mejl: [solna.forsamling@svenskakyrkan.se](mailto:solna.forsamling@svenskakyrkan.se)

[www.svenskakyrkan.se/solna.se](http://www.svenskakyrkan.se/solna.se)

## **Frivilliga Resursgruppen Norr**

Telefon: 072-365 33 53

Mejl: [luan@hotmail.com](mailto:luan@hotmail.com) eller [tina.norden@gmail.com](mailto:tina.norden@gmail.com) [www.frignorr.se](http://www.frignorr.se)

## **Pingstkyrkan Solna**

Telefon: 070-433 88 81 eller 073-660 94 27 Mejl:

[info@pingstkyrkansolna.nu](mailto:info@pingstkyrkansolna.nu) [www.pingstkyrkansolna.nu](http://www.pingstkyrkansolna.nu)

Du hittar stadens samlade information på: [solna.se/coronavirus](http://solna.se/coronavirus)