

Uppvisning av internationell seniordans 15 november 2017

En grupp seniordansare från PRO, Karlstad hade inbjudits av Trivselsrådet i Axelsbergs seniorboende i samarbete med vår förening för att visa "Internationell seniordans". Det är danser i gå-tempo, som är helt anpassade för äldre. Kan det vara något för oss? Glädjande nog hade många hörsammat inbjudan att komma för att se vad det var.



Det blev en uppvisning av ett antal mer eller mindre välkända danser, även bugg, allt i gå-tempo.



Sen blev det även en stilfull, äkta finsk tango av ett av paren som hade finska rötter.



Sen fick alla som ville, pröva på att dansa tillsammans med gruppen. Det blev både Jenka och mycket annat.



Allt fler vågade sig upp på golvet och dansglädjen var uppenbar.





Det blev en mycket lyckad "prova på"-stund och entusiasmen var stor.

Nu behöver vi bara någon som kan leda aktiviteten, för att vi ska ta in Seniordans i vårt program. Är du lockad att engagera dig, så hör av dig till någon i styrelsen.