

## Resa till Ängsö nationalpark 1 juni 2017



Vi tog båten Sjögull från Strömkajen och efter en skön sjöresa med kaffe och macka landade vi på ett blåsigt Ängsö.



Vi blev mötta av en naturguide som tog oss med på envandring på öns naturstig..





Vi vandrade upp från bryggan till första stoppet på naturstigen, Hemudden.



Det hade börjat regna så smått, men det blev som tur var en mycket kort skur.





När vi vandrade vidare stannade guiden till på några ställen och visade på olika växter och informerade om hur man sköter ön, som är nationalpark sedan 1909.



Efter att ön lämnades orörd för att skydda alla blomsterängar, men då i stället växte igen när ingen slätter skedde, började man återställandet på 50-talet. En tillsynsman anställdes och markerna röjdes.

Idag är man mån om att vårda och bevara den fina miljön.



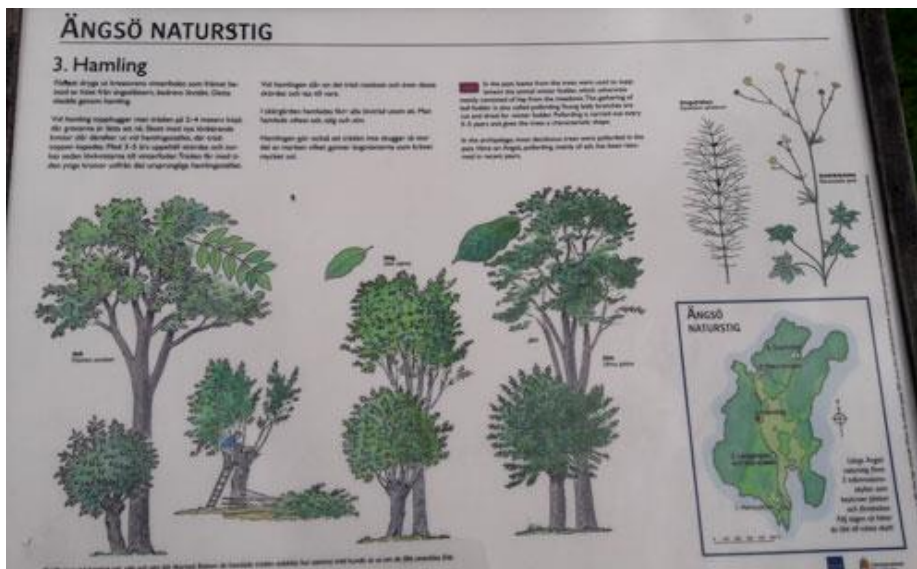
Nästa punkt på naturstigen var Långängan, som går från norr till söder över hela ön, som före landhöjningen var delad i två öar.





På den stora ängen fanns massor av Kungsängsliljor, som nu nästan var överblommade.

Man vårdar ängarna på ön och slår inte av gräset förrän alla blommor har hunnit fröa av sig.



Vid nästa stopp fick vi höra om hamlingen och varför man utförde den.

Det var både för att ge foder åt djuren och för att träden inte skulle växa sig för höga och då skugga ängarna.





Träden till vänster hamlas  
fortfarande på gammalt sätt.



Det finns många kilometer med  
gärdsgårdar på ön.



Längst uppe i norr vid  
Norrudden blommar Adam och  
Eva vid denna tid på året.





När vi hade beundrat alla vackra Adam och Eva tackade guiden för sig och vi fick gå fritt tillbaka till Hemviken, därifrån vi startade tidigare på dagen.



Där finns en raststuga med en bänk som stod i lä för vinden och där solen sken.





Inne i rasttugan finns en utställning som berättar om Ängsö och dess historia.



Där finns också en avdelning anpassad för barn, där man kan titta på bilder på växter och djur och känna på olika pälsorter mm.



Resan ordnades av vår systerförening i Hägersten-Liljeholmen, men vi var sex glada deltagare från vår förening, som här väntar på att Sjögull ska föra oss tillbaka till Stockholm.

Ombord på båten finns en servering, så några passade på att äta en bit mat på hemvägen också.