

Första långpromenaden för hösten den 26 augusti 2019 - Nyckelviken



Vi var 9 "tjejer" som tog en buss från Slussen till Bråvallaplan. Solen sken och humöret var på topp.

Tyvärr var Maijlis indisponerad så Margaretha Ö fick själv ta hand om oss. Och det gick ju bra...

De hade rekognoserat tillsammans några dagar tidigare.



Vi gick in mot området för en "kulturpromenad med vidsträckt sjövyer, utsiktsberg, kulturlandskap, parkmiljöer, historiska byggnader och trolska skogspromenader" som det beskrivs i det material som Margaretha delade ut.



Vid entrén till naturreservatet (en av flera) fanns som brukligt en informationstavla.



Vi vandrade in i skogen på den natursköna stigen.



Snart visade det sig att det fanns svamp i markerna. Det gäller att vara beredd med kniv och påse...

Foto: Margaretha Östling



Vi njöt av de vackra sjövyerna som det stod om i materialet.



Vi kom fram till en lekpark. I bakgrunden skymtar herrgården där vi senare skulle äta vår matsäck. Men vi skulle gå en runda till först.



Så här trevliga sopstationer var det i området. Skräpet stoppas in genom det övre gavelfönstret.



Framme vid norra änden var det en magnifik utsikt mot Lidingö.

Nära stranden hade ett 25-tal svanar samlats.



Vi gick sen söderut in i området igen.

Framme vid Herrgården dukade vi upp våra matsäckar på de rejäla bord som finns där vid ladugårdslängan.

Det var skönt att sitta i skuggan efter vandringen i den rätt heta solen.



Efter matpausen tog vi oss tid att beundra alla de vackra planteringarna i trädgården.



Sen fortsatte vi vandringen norrut igen och gick upp till utsiktsplatsen vid Kulberget.

Det ligger mitt för Fjäderholmarna och utsikten var fantastisk även här.

Västerut kan man se ända in mot Stockholm.



Ett gäng glada och fortfarande pigga vandrare njuter...



Vi passerade efter en stund ett utegym och vårt friskvårdsombud, Margaretha, kände sig förstås manad att inspektera de olika redskapen.



Vi lämnade naturreservatet och tog en buss från Jarlaberg till Nacka Strand.

Där avslutade vi med sedvanlig fika på ett café.



Det smakade bra efter dagens vandring.



Efter fikat tog vi bergbanan ner till kajen för att ta båten tillbaka in till Nybroviken.



Det blev en perfekt avslutning på en skön dag.

