

## Långvandring från Nockeby till Räcksta 28 januari 2019



Vi var 13 deltagare denna gråmulna måndag, då det var dags för vårens första långvandring.

Vi tog oss med T-banan, Tvärbanan och spårvagn 12 till slutstationen Nockeby, där vi började vår vandring.

Det var ju första vandringen efter att Ingrid, efter mer än 100 vandringar, hade lämnat över ansvaret till Mailis och Margaretha. Den här gången kunde hon njuta av att "bara" vara en av vandrarna utan ansvar.



Vi gick över vägen som leder ut mot Lovön och på andra sidan passerade vi seniorboendet Nockebyhov, där vår tidigare ordförande Rolf och hans Barbara numera bor.



Sen gick vi vidare upp genom området.



Vi passerade ett koloniområde i kanten av Judarskogen.



Vi gick nära Mälaren och passerade bland annat Ängbybadet i vintersömn.



Vi hade fått kartskissar över dagens vandring, där vi kollade hur långt vi hade kommit.



Vi vek av ner mot Ljunglöfska slottet, en pampig byggnad med utsikt över Mälaren, som snusfabrikören Ljunglöf lät bygga åt sig i mitten av 1800-talet.



Idag är slottet ett fest- och konferenscenter.



Strax bredvid ligger Café Sjövillan.

Marken inköptes av svenska Frimurareordern efter fabrikör Ljunglöfs död 1920 och de lät uppföra ett barnhem, det så kallade Frimurarebarnhuset. Den verksamheten bedrevs fram till 1940.



Idag drivs Café Sjövillan av Västerorts Aktivitetscenter för psykiskt handikappade. Här finns också café och butik.

Utanför fanns det stolar och bord, så det passade bra att ta fikapaus.

Matsäcken smakade utmärkt, även om det var lite kallt om fingrarna.





Efter pausen begav vi oss iväg igen genom skogen i riktning mot Blackeberg.



I Blackeberg var det möjligt att avvika och ta T-banan hemåt, vilket några gjorde.



På en informationstavla kan man läsa historiken om kvarndammen och dess kvarn, som också snuskungen Ljunglöf lät bygga.



Kvarnen är faktiskt fortfarande i drift. Den drivs av en förening som vill bevara kvarnen som ett arbetslivsmuseum.



Utefter vägen därifrån mot Grimsta Naturreservat finns ett antal stora båtuppläggningsplatser.





Vårt mål var Kanaans Trädgårdscafé, som ligger vid Kanaanbadet.



Lena tar emot på trappen.



Det kändes bra att komma in i värmen.



Här hade vi en trevlig fikastund med goda bakverk, bland annat små semlor, innan det var dags att gå den sista biten till Råcksta för att därifrån åka hemåt.

Det blev verkligen en rejäl långvandring, som blev extra jobbig eftersom vi bitvis fick gå i snömodd.