

## Långvandring från Alviks strand till Ålsten 30 september 2019.



Vi var tretton vandringsugna denna första höstvandring.

Vi tog tvärbanan till Alviks strand, där vi började vår vandring.



Våra ledare, Margaretha och Mailis, hade delat ut kartor och information om vandringsvägen.



Vi gav oss av på den sköna strandpromenaden.



Utsikten bakåt över vattnet och broarna är värd en stunds stillhet.



När vi hade gått ett tag igen blev terrängen backigare.



I höjd med Smedslätten (stämmer det med kartan?) passerade vi de här charmiga radhusen.





Vägen gick vidare  
utefter stranden.



På andra sidan Mälaren  
såg vi de välbekanta  
husen kring Axelsberg,  
Hägerstenshamnen och  
Hägerstensåsen m.m.



När vi kom fram till det  
vinterstängda  
Solviksbadet var det  
dags för fikapaus.

Bryggorna var upp-  
dragna och allt såg  
ganska dött ut.

Men utsikten är ju fin...



Det fanns gott om sittplatser.



Ett flyttblock, 9 meter högt, från tiden då Inlandsisen drog sig tillbaka, är en sevärdhet som vi inte ville missa. Det kallas "Ålstenen" och har gett namn åt stadsdelen.

Det fanns beskrivet i vårt informationsmaterial. Där kunde vi läsa att korset uppe på toppen av den pampiga klippan sattes upp av Arla Coldinuo-orden 1793.



Vi kom fram till bebyggda trakter igen.



Vid Ålstensängen, som sluttar ner mot Mälaren, finns en vacker plantering.



Om man vänder sig åt andra hållet ser man den pampiga allén av popplar och päronträd som ramar in Ålstensvägen.



Gatan kantas av radhus i "Funkis"-stil från 1930-talet. I ett av dessa radhus bodde på sin tid Per-Albin Hansson.



Vid alléns slut ligger en spårvagnshållplats.

Några åkte direkt hemåt, medan de flesta bara åkte några hållplatser till Alléparken.



Där ligger Park Konditori, som är känt för sina goda, hembakade kakor.

Det blev en perfekt avslutning på dagens vandring.

Med förnyade krafter fortsatte de sen vandringen till Alvik, för att ta Tvärbanan hemåt igen.

Foto Margaretha Östling