

Vill du veta mer?

Schema över aktiviteterna finns att hämta på träffpunkterna Fruängsgården, Trekanten, Antikträffen, Droppen/Bruket och Hövdingagården.



Information till seniorer

Om stöd, service och träffpunkter för äldre samt anhöriga



2017

Äldrestöd
Gamla Södertäljevägen 5
129 55 Hägersten
Telefon: **08-508 23 587**
stockholm.se

Stöd och service

Anhörigstöd och Äldrestöd

Anhörigstöd är till för dig som vårdar eller stödjer någon som är över 65 år. Du kan vara anhörig eller vän.

Äldrestöd vänder sig till dig som kan behöva vägledning, råd och stöd i kontakt med äldreomsorg och hälso- och sjukvård.

Telefonkontakt, hembesök, stödsamtal och anhöriggrupper.

Anhörigkonsulent:

Ann-Katrin Forsman Fermelin: 08-508 23 587

Karin Holm: 08-508 23 587

Fixartjänst

Fixartjänsten är till för dig som är 75 år och äldre och syftar till att förebygga fallolyckor. Vi erbjuder hjälp med att t.ex. byta glödlampor, proppar och batterier, fästa sladdar samt hänga upp enstaka tavlor och gardiner. Tjänsten är kostnadsfri, dock betalar du själv material som glödlampor, batterier, proppar, skruvar osv.

Tjänsten kan inte användas av dig som bor i servicehus eller i vård- och omsorgsboende.

David 08-508 23 664

Telefontid kl. 08:00-10:00

Syn – och hörselinstruktör

Syn- och hörselgrupper, öppet hus, hembesök, telefonkontakt, hjälpmedelsträning.

Leena Daneshmand: 08- 508 23 586

Telefontid kl. 08:00-10:00

Träffpunkter och aktiviteter för äldre

Seniorhälsan:

• Fruängsgården

Gamla Södertäljevägen 5

Styrketräning, qigong, seniorgympa och evenemang.

Anki Johansson/ Lena Forsberg 08-508 23 521

•Trekanten

Lövholmsvägen 29

Sittgymnastik, Styrkegympa ,Mediyoga ,Qigong, Taktill hand-och ryggmassage och evenemang.

Eva Lundholm 08-508 23 662

•Antikträffen-Droppen/Bruket

Störtloppsvägen 40

Bingo, målarträffar, lättgympa, öppna fikastunder med hembakat. Lättlunch på onsdagar. Pris:30 kr

Lunchen måste förbokas: 08-508 22 454

Kontaktperson: Lena Forsberg 08-508 23 672

•Hövdingagården

Erik Segersälls väg 32

Data, seniorgympa,

Lena Forsberg 08-508 23 521

Vid behov av hjälp med förflyttningar och/eller personlig omvårdnad, måste du själv ordna ledsagare
Kontakta din biståndshandläggare.