

Avslutning med gympan och Qigongen 13 december 2018



Avslutningen inleddes med att Gunnel och Britt-Inger serverade alla en mugg glögg och pepparkakor.

Margaretha och Britt-Inger (för dagen prydd med tjustiga renhorn (eller var det öron?) hälsade välkomna.



Kaffeborden var dukade i ett stort U runt salen.

Alla slog sig ner och försåg sig med kaffe och hembakat kaffebröd.

Det smakade härligt.



Det blev många trevliga samtal runt borden.



Efter en stund var det dags för hjärngympa.

Margaretha delade ut uppgifterna.

Den här gången handlade det om fåglar.



Vi arbetade två och två och försökte lösa de kluriga ledtrådarna.





En del uppgifter var riktigt lustiga.

Margaretha var som vanligt flitig med kameran och många av bilderna här i rapporten togs av henne.





När alla var klara fick vi rätta varandras svar.

Många hade lyckats bra och tre lag hade t.o.m. alla rätt.

Det blev prisutdelning och det användbara priset var varsin CD-skiva.

Margaretha hade spelat in musiken till höstens gympa och även skrivit en kort beskrivning av de olika rörelserna.

Så kan vi fortsätta gympa på hemmaplan!

Sist – men inte minst – blev det avtackning av ledarna för våra olika friskvårdsaktiviteter.

Det blev extra känslosamt eftersom några av dem slutar efter denna termin.

Så t.ex. Margaretha och Gunnel, som har lett gympan under 11(!) år, fick varsin fin korg av Ulla och Kerstin.



Britt-Inger däremot är ganska ny som ledare för Qigongen.

Här avtackas hon av Inger.



Sen avtackades Inger, som slutar efter 101(!) långvandringar.

Lyckligtvis har Mailis Malmquist lovat att fortsätta i Ingers fotspår och har "pryat" under hösten.

Hon avtackades också förstås av Margaretha, som går in som ledare för långvandringarna ihop med Mailis.

