

## Avslutning med gympa och Qigong 15 december 2016.

Den 15/12 var det avslutning i Lättgympan, Tisdagsgympan, Torsdagsgympan och Qigongen. Efter en mugg glögg, russin och mandel serverades kaffe, hembakta saffransbullar och mjuk pepparkaka.



Sen var det dags för "hjärngympan". Man jobbade två och två och precis lika duktigt som på ett gympapass. Tävlingen gick ut på att "gissa våra fåglar" genom vissa ord, t.ex. Luciafölje = tärna, bladsopran = lövsångare.













Efter ca 20 min. var de flesta nästan klara. Två lag hade svarat rätt på alla 15 frågor. Det var Ingeborg Wahrby-Nilsson, Birgitta Nilsson, Berit Sandelius och Börje Sehlmark ...



... och 14 rätt hade Karin Hjertén och Gunilla Wesselmark. Priset var en chokladask.



Därefter var det avtackning av Margaretha och Gunnel (gympan) ...





... och Marianne och  
Gunnel (Qigongen).



Det blev också avtackning av  
Inger Kvartoft för alla trevliga  
långvandringar hon  
genomfört under hösten.

Bilderna togs av Börje Sehmark, text Margaretha Östling.