

Aktivitetmöte: Stadsdelsförvaltningen informerar, 14 september 2017



Dagens information hade lockat mest damer, men intresset var stort och samtalen ivriga redan när vi samlades.



Men innan det egentliga programmet drog igång, passade Britt-Marie på att välkomna Berit Carlberg, välkänd sångerska, skådespelare och regissör och tillika Axelsbergsbo.

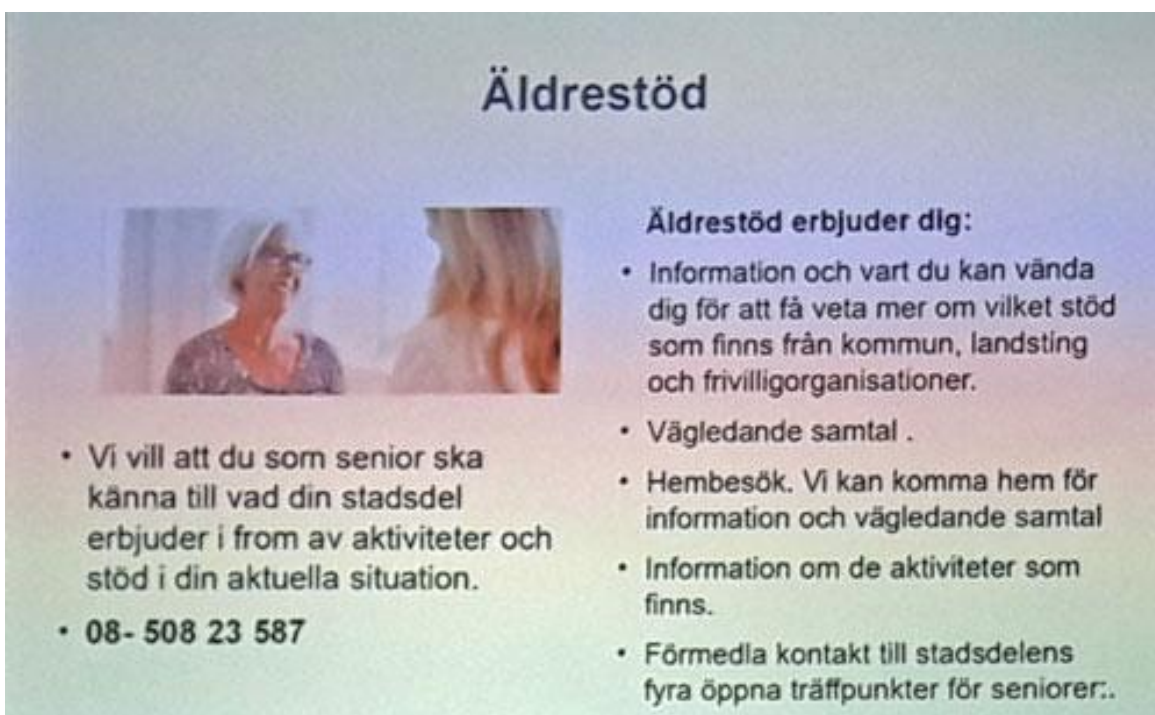


Berit berättade om den planerade teatercirkeln, som det är tänkt att hon ska leda och hon uppmanade alla intressenter att höra av sig till Anne-Marie Bergström på tel. 070-493 48 87.



Anhörigkonsulent **Ann-Katrin Forsman** introducerade sedan upplägget på informationen:

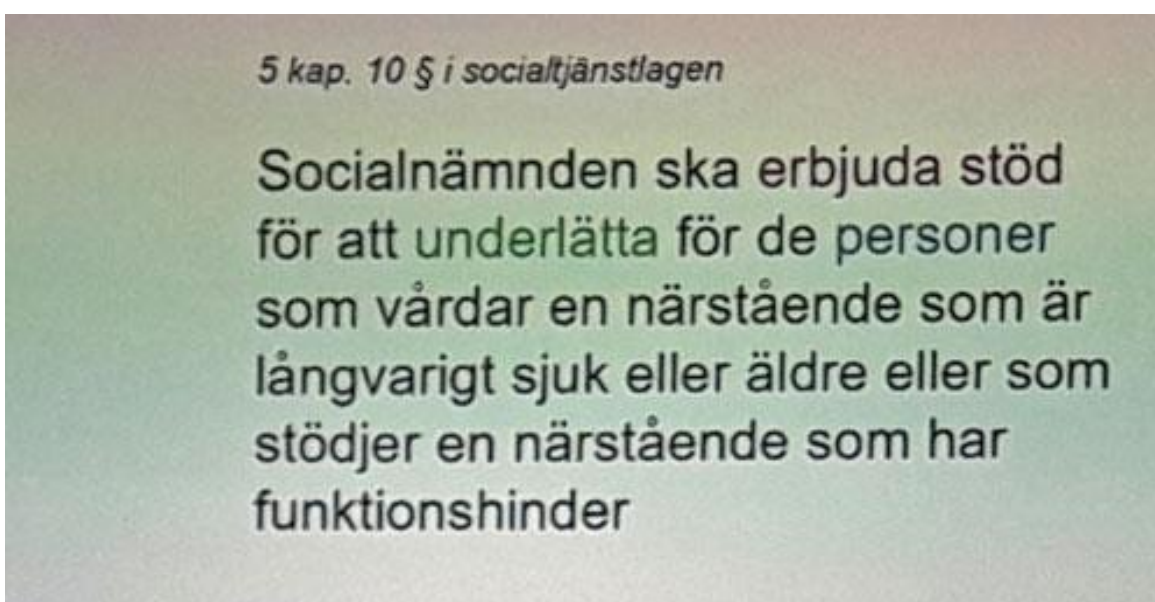
- Äldrestöd,
- Anhörigstöd,
- Fixartjänst,
- Syn- och hörselinstruktörer och
- Seniorhälsan på de fyra Träffpunkterna skulle avhandlas i tur och ordning.



Först alltså **Äldrestöd**, som är en förebyggande verksamhet.

Personalen om 10 personer håller till i Fruängsgården.

Deras uppgift är att uppfylla Socialtjänstlagens "ska"-krav.



Hon inledde avsnittet **Anhörigstöd** med att förklara begreppen:

Anhörig = Omsorgsgivaren, den som stöttar, hjälper och vårdar, och

Närstående = Den som tar emot omsorgen. Det kan vara familjemedlem, vän eller granne.

Behovsprövade insatser i Stockholms stad

Indirekt stöd

- Avlösning i hemmet 16 timmar/månad kostnadsfritt
- Hemvårdsbidrag
- Dagverksamhet
- Avlösning i form av korttidsvård



Direkt stöd

- Individuella insatser som riktas direkt till den anhörige och som inte kan tillgodoses på annat sätt, föregås av en utredning. (4 kap. 1 § SOL)

Ann-Katrin berättade om de olika möjligheterna som finns för anhöriga att få hjälp, både de behovsprövade insatserna...

Anhörigkonsulenterna erbjuder:

Råd och vägledning

- i kontakt med kommun, Landsting och andra myndigheter.
- förslag till föreningar, patient och frivilligorganisationer som erbjuder aktiviteter
- information om var du vänder dig för att att t.ex. få hjälpmedel.



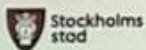
Enskilda samtal

Med anhörigkonsulent kan ske via telefon, i anhörigstödet lokal eller på hembesök.

Kunskap och gemenskap

- anhöriggrupper
- föreläsningar, utbildningar, tematräffar, må-bra aktiviteter

Vi har tystnadsplikt och du kan vara anonym



2017-09-14
Sida 9

... och övrigt stöd och hjälp som anhörigkonsulenterna kan erbjuda.

Hur får nan tag på oss anhörigkonsulenter?

Karin Holm och Ann-Katrin Forsman Fernellin 65 år och äldre

08-508 23 587

anhorigstod@stockholm.se

Ingalill Borggren yngre än 65 år

08-508 23 671



Äldre direkt

08 80 65 65

Skicka en fråga till Äldre direkt

Montaktcenter

08-508 11 508

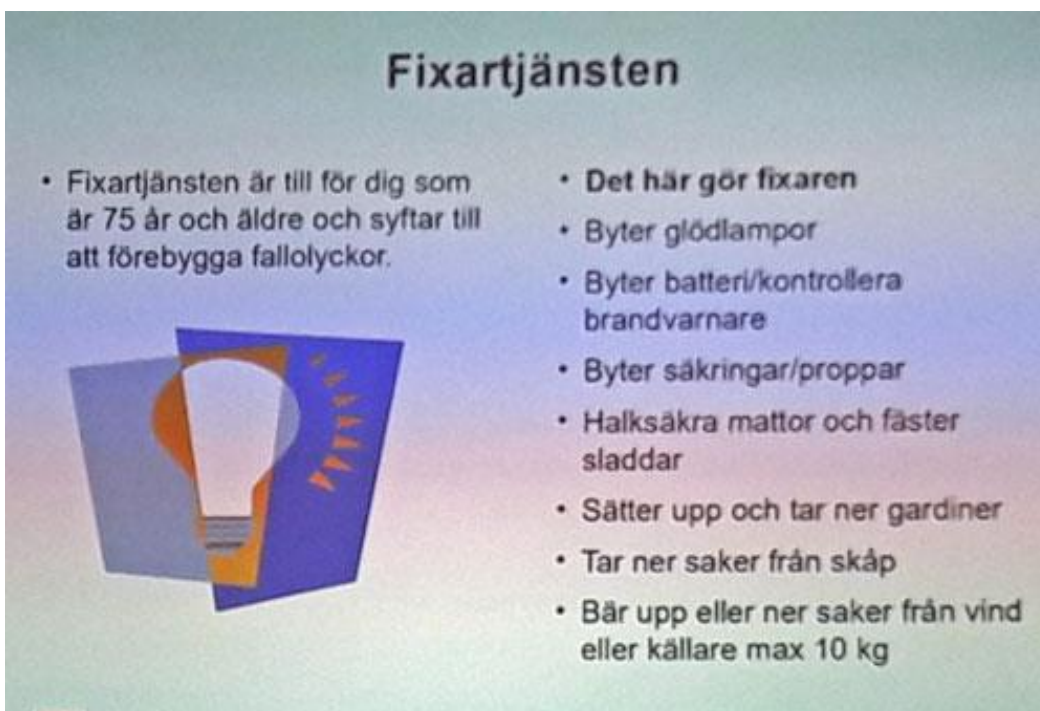


Montaktcenter Funktionsnätning

2017-09-14



Ann-Katrin avlöstes av **Leena Daneshmand**, som är syn-och hörsel-instruktör i stadsdelen.



Hon började med att informera om Fixartjänsten och vad man kan - och inte kan - få hjälp med.

Max 6 gånger per år kan man få hjälp och – på förekommen anledning – Nej, montering av IKEA-möbler ingår inte...



Sen var det dags för en bensträckare. Många passade på att förse sig med olika informationsbroschyrer som fanns på bokbordet.

På Stockholms Stads hemsida är det lite knepigt att hitta fram till sidan med stadsdelens information om anhörigstöd. Här nedan finns en direktlänk.

[Klicka här för att via en direktlänk komma till Hägersten-Liljeholmens information om Anhörigstöd.](#)

De informationsbroschyrer som fanns på bokbordet i finns också i pdf-format på hemsidan.



Efter pausen fick föreningens egna syn-och hörselombud tillfälle att presentera sig.

Först ut var hörselombudet **Karin Blomgren**.



Sen kom synombudet **Margareta Ingelman**.

Båda är medlemmar i vår förening och har en lång yrkeserfarenhet inom sina respektive ansvarsområden.

Margareta rådde alla att med ett enkelt blodsockerprov på vårdcentraen kolla om man har risk för Diabetes 2 och därmed synrubbingar.



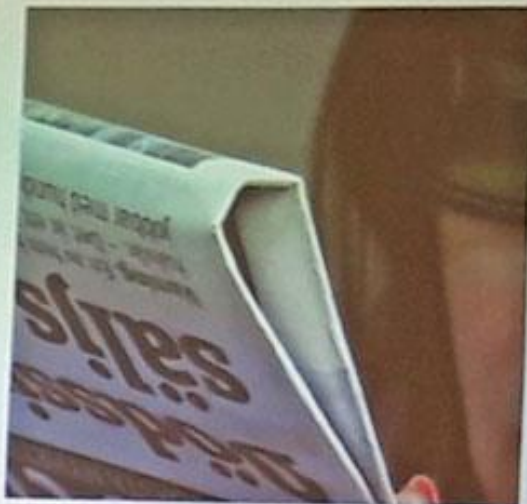
Sen fortsatte stadsdelens syn- och hörselinstruktör, Leena, och även **Eva Stigsdotter**, som har samma funktion i Älvsjö stadsdelsnämnd, att lämna information om vad instruktörerna på den nivån kan erbjuda.

- Kostnadsfria hembesök med träning i syn och hörselskadades hem och närmiljö.
- Stödja anhöriga och vårdpersonal vid bemötande av personer med syn och hörselnedsättning.
- Underlätta och motivera användning av syn och hörselhjälpmedel.
- Målet är att personer med syn och hörselvariationer ska bli mindre beroende av andras hjälp, motverka isolering och höja självkänslan.
- Informera om kurser föreningar och kommunens stöd

De påpekade att även de , liksom anhörigkonsulterna, arbetar i huvudsak förebyggande. Men det är ändå mycket de kan hjälpa till med.

Syninformation

- Hjälpa till aktivt liv
- Förmedla kontakter mellan ögonläkare och syncentral.
- Upplysa och träna hjälpmedel.
- Informera om kurser och föreningar.
- Information och stöd till anhöriga och personal



För att låna hjälpmedel från **Syncentralen** vid nedsatt syn krävs remiss från en ögonläkare.

Hörselinformation

- Informerar om hjälpmedel
- Hjälpa till vid fel på hörhjälpmedel.
- Hjälpa till med enklare installationer i hemmet.
- Förmedla kontakter med hörselklinik och öronläkare.
- Informera anhöriga och personal hur man underlättar kontakten med hörselskadade.



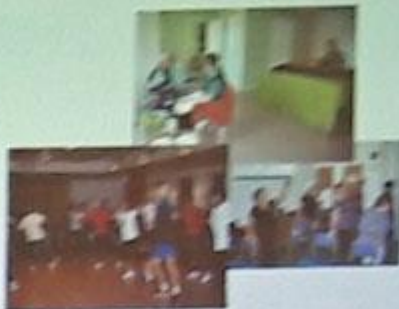
Leena talade sig varm för att man **inte** ska låta sig förledas att **köpa** hörapparater för uppemot 30-40000 kronor. Man ska se till att det är ett **låneavtal** med Landstinget man undertecknar. Då får man apparater för 600 kronor (kostnad för utprovningen) i stället och har rätt att byta ut apparaterna vid behov. Tekniskt ska det inte vara någon skillnad.

Hörselklinikerna Hörsam och Avesina m.fl. har gått ihop under namnet **Audika**, som finns både i Fruängen och Skärholmen.

Seniorhälsan har sociala och fysiska aktiviteter på träffpunkterna:

- Hövdingagården i Aspudden
- Trekantens servicehus i Gröndal
- Fruängsgårdens servicehus i Fruängen
- Antikträffen i Västertorp

Telefon 08-508 23 521



Vid behov av hjälp med
förflyttningar eller
personlig omvårdnad, måste
du själv ordna med
ledsagare.

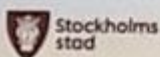
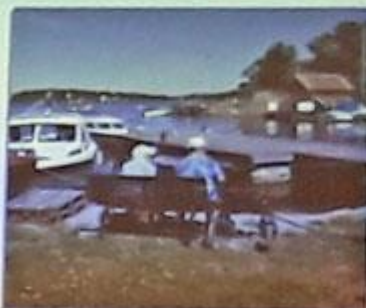
2017-05-14
Sk 16



Dagsutflykter

Målgrupp:

- Alla över 65 år som annars inte kommer ut eller är ensamma.
- Vi har personal som följer med och hjälper till med det praktiska.
- Trygghet från dörr till dörr



2017-05-14
Sk 17

Seniorhälsan har s.k. **Träffpunkter** med aktiviteter för äldre på fyra ställen i vår stadsdel, nämligen Hövdingagården, Trekanten, Fruängsgården och Antikträffen.

Där erbjuds både sociala och fysiska aktiviteter helt gratis.

En annan uppskattad aktivitet är dagsutflykter under trygga förhållanden.

Slutligen avtackades de tre informatörerna av vårt eget kontakombud i anhörigfrågor, **Birgitta Airas**.

Birgitta berättade att hon själv hade fått mycket stöd och hjälp av bl.a. Ann-Katrin, när hon behövde det som anhörig under en svår period.

Det blev mycket matnyttig information under mötet. Information som man kanske hoppas slippa utnyttja. Men det är förstås en fåfäng förhoppning...

