

## Aktivitetsmöte ”Med rullstol i grönsakshissen”, 9 november 2017



Dagens föredragshållare, **Marie Hav Lundkvist**, är vid det här laget en van föreläsare. Med sig som assistenter hade hon sin man Sven-Erik men också sin svärdotter Lotta Lundkvist som dokumenterade evenemanget.

Bilderna används i deras marknads föring av sin insamlingsstiftelse m.m. (se nedan)

Lotta har tagit de tre första bilderna i den här rapporten.



Vi var många som hade samlats för att höra henne berätta och Marie visade sig vara en synnerligen karismatisk och fängslande talare.

Hennes historia är ju också väldigt speciell. Hon beskriver kortfattat vad det handlar om på sin hemsida:



*”Mina upplevelser från tiden som aktiv gående företagskvinna till dagens situation med många funktionsnedsättningar. Jag har försökt med glimten i ögat att ge en inblick i samhällets och vårdens ofta bristande förmåga att möta en människa i en tid av förlust och stor utsatthet.”*



För 7 år sedan fick Marie en muskelsjukdom som totalt förändrade hennes liv. Muskler och många vitala funktioner såsom t.ex hörseln la av. Hon är idag totalt beroende av olika hjälpmedel och assistenter för att fungera någotsånär.

Marie kallar sig trots allt detta för "Hopptimisten" och vill försöka att dela med sig av sina erfarenheter och lösningar på ett liv med många utmaningar.

Som rullstolsburen har hon fått uppleva hur man pratar över huvudet på henne, så nu har hon en höjningsfunktion på rullstolen, som gör det möjligt för henne att komma upp i jämnhöjd med den hon pratar med.

Rättigheter eller "nödvändigheter"?

- 1-Aktivt liv
- 2-Fullvärdigt liv
- 3-Ett liv utan "begränsningar"
- 4-Livskvalitet
- 5-Livskraft

Som funktionshindrad har hon upplevt att det pratas mycket om hennes *rättigheter*, men Marie menar att mycket egentligen är "nödvändigheter".

KAN DU TA FRAM DITT BETÄLKNING? JAG GLÖMDE MITT.

Oerfarna rullstolskörare !!!

Hon har en beundransvärd förmåga att se det dråpliga i många av de besvärliga situationer hon har hamnat i, inte minst i början.

Under sin föreläsning berättade hon om några av dessa många situationer.



Desse situationer inträffade bland annat både i samband med transporter, som hon är beroende av, och inom vården, där hon genomlidit många hemska ögonblick på grund av klumpighet och obetänksamhet.



Den situation som har fått ge namn åt hennes bok – och även dagens föredrag – var när familjen skulle fira en festlig 17:e maj på en fin restaurang i Oslo. Allt var bokat och klart och rullstol var inget hinder. Men det visade sig att den hiss som fanns var grönsakshissen, längst bak i köket. Så där fick Marie åka i full utstyrsel och med norska flaggan i högsta hugg.



Det blev en skakande upplevelse och när det var dags för ett toalettbesök valde hon, i stället för att åka den hissen igen, att bli buren av sin son nerför trapporna till övriga gästers förvåning. Den restaurangen fick inga fler besök...

# LAGAR



## \*LSS – rättighetslag

Lagen om stöd och service till funktionshindrade  
10 typer av stöd

## \*Tillgänglighetslagen

## \*Diskrimineringslagen

## \*Mobilitet och Färdtjänst



Visst finns det lagar som reglerar att de funktionshindrades intressen tillvaratas, men för att få del av hjälpmedel och assistanshjälp tvingas man utstå förnedrande frågor och kontroller av det mest privata.

## Hur gör jag NU... ?

1



2



3



Tillgänglighet för alla

Marie drar sig inte för att påpeka felaktigheter och misstag i planering av allmänna platser.

Aktivt liv



Fullvärdigt liv



Livskraft



Livskvalitet



Hon kämpar med en till synes okuvlig vilja och kraft för att få del av det som var en självklarhet för henne när hon var frisk och stark och som är det för oss alla andra.



Hon har en förmåga att inte ge upp, även om något verkar omöjligt. För att få chansen att komma ut på sitt älskade hav i en båt igen har hon(?) kommit på en lyft och sänkanordning, som gör det möjligt på ett säkert sätt komma från bryggan till båten. Att som tidigare låta sig bäras var obekvämt och riskabelt.



Marie älskar också fjällvistelser, något hon saknade när hon blev sjuk. Men med hundspann och snöskoter är det möjligt även för funktionshindrade. Hennes stiftelse Hopptimisten samarbetar med Haglebu Fjellstue, där alla kan få uppleva detta.



Marie tillhör den grupp av människor som ser möjligheter, där de flesta skulle se oöverstigliga hinder.



Sammanhållning ger styrka

Hon har förmånen att ha en stor och härlig familj, som ställer upp och hjälper till när det behövs. Här är det barnbarnen som poserar med henne.



Hennes inspirerande föreläsningar har gett eko och hon har medverkat i många olika media.



Hjälpmedelstöd för funktionshindrade

Marie och hennes närmaste har startat en insamlingsstiftelse för att ge möjligheter för andra funktionshindrade, som kanske inte orkar åstadkomma själva allt detta, som Marie har uppnått för egen del.



Den här bilden alla kontaktuppgifter var den sista. Marie fick varma applåder av en tagen publik.



Vår klubbmästare Britt-Marie, som är den som har "hittat" Marie och engagerat henne för denna föreläsning, avtackade henne med en chokladask.

Marie ville inte ha något arvode, utan föreningen kommer att sätta in en slant till Hopptimiststiftelsen.

Det var en verkligen upplyftande eftermiddag för oss alla.



Efteråt trängdes många av åhörarna för att få chansen att köpa hennes bok med en dedikation.

Vill du veta mer så finns en artikel som berättar utförligt om Marie i **Auris**, en tidskrift för hörselskadade.

Använd den här webbadressen för att komma dit: <http://www.auris.nu/jag-tog-ett-beslut-att-klara-detta>