

NYHETSREV Nr 7/2022

Nu har våren kommit med sol, värme, skir grönska och även välbehövligt regn!
Dags att påminna om den kommande Folkhälsoveckan den 16-20 maj!
Som annonserats i vår tidning nr 1 2022 har vi programpunkter varje dag.
Välkommen!

Måndag 16 maj är det månadsträff i Abrahamsbergskyrkan kl 13.00, där vi hälsar Claes Tjäder välkommen att tala kring "Välfärdsteknik – hot eller möjlighet?"

Tisdag 17 maj samlas vi kl 13.00 vid biograf Kaskad i Blackeberg för en promenad till Kanaans Trädgårdskafé vid Mälaren. Inställt i händelse av regn.
Anmälan till Ulla von Platten, tel 070-695 45 91 eller ullavonplatten@hotmail.com.

Onsdag 18 maj blir det vårpromenad med Christian Reimers i Bromma Trädgårdsstad. Christian kommer bland annat att visa oss de fornlämningar som finns i området.
Samling kl 13.30 vid "Ålstenen" (Ålstens småbåtshamn), promenaden avslutas med kaffe på Gateau. Anmälan till Karin Lund 070-825 43 90.

Torsdag 19 maj är det lunchtur till Ekebyhovs slott på Ekerö. Samling kl 10.30 vid busshållplats 177 vid Brommaplan. Avstigning hållplats Ekebyhov och promenad fram till slottet, ca 15 minuter. Vi promenerar genom parkanläggningen, en riklig lunchbuffé väntar med en varmrätt och en vegetarisk rätt, kaffe ingår. Pris 140 kr. Ekebyhovs slott byggdes 1673 och har en intressant historia, under lång tid fanns en stor fruktodling intill slottet. Numera finns en äppelgenbank och i maj blommar de många träden.
Anmälan till Ulla von Platten, tel 070-695 45 91 eller ullavonplatten@hotmail.com.

Fredag 20 maj blir det skoj i parken vid Åkeshov slott. Samling kl 13.00 bakom slottet. Lättsamma lekar med bollar, ringar mm. Fika i Café Blomma.

SPF Seniorerna arrangerar Folkhälsoveckan 16-20 maj och varje dag erbjuds två aktiviteter, en föreläsning och ett mer fysiskt pass. Genomförs digitalt, se program på förbundets hemsida (<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/folkhalsovecka>)